

#sucesso
escolar

PLANO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ANO LETIVO 2025/2026

marco
RIOS DE EMOÇÃO

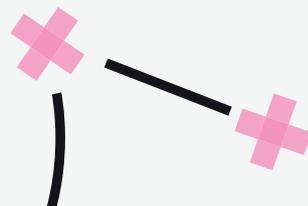


DEFINIÇÃO DE METAS E ESTRATÉGIAS DO PLANO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



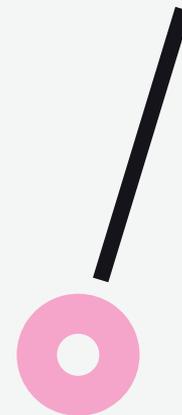
- 1ª Colaborar na diminuição do analfabetismo e absentismo escolar;
 - 2ª Colaborar na promoção da educação integral;
 - 3ª Participar na promoção das igualdades, com ênfase na promoção da cidadania e na erradicação de todas as formas de discriminação;
 - 4ª Participar na promoção da igualdade, com ênfase na promoção da cidadania e no combate a todas as formas de discriminação
 - 5ª Valorizar e colaborar com os profissionais de educação;
 - 6ª Colaboração na promoção dos Direitos das Crianças;
 - 7ª Colaborar no desenvolvimento das políticas educativas, visando a inclusão social;
 - 8ª Promoção das brincadeiras ao ar livre;
 - 9ª Colaborar nos princípios de igualdade de gênero, dignidade da pessoa humana e do combate a qualquer forma de violência, como bullying físico e psicológico;
 - 10ª Colaborar na formação dos valores éticos e morais de cidadania, para obtermos uma sociedade mais igual.
- 

7	NOTA INTRODUTÓRIA
14	EDUCAÇÃO PARA O AMBIENTE
15	Óleos Alimentares Usados
16	Camião do Lixo
17	Reciclar é fixe
18	Atelier de Lacinhos e Colagens
19	Ciclo da Água
20	Dia Mundial da Árvore
21	Descobrir a Serra da Aboboreira
22	Programa Eco-Escolas
23	EDUCAÇÃO PARA A CULTURA
24	A Hora do Conto
25	Natal na Biblioteca
26	Animação de Natal na Cidade
27	Clube de Férias - Páscoa 2026
28	Dia Mundial da Poesia
29	FLIM - Festival Literário do Marco
30	Encontro Com...Escritor/a
31	Clube de Férias de Verão
32	Oficinas de Jazz
33	EDUCAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO E PARA A CIDADANIA GLOBAL
34	O Bullying
35	Jovens Empreendedores
36	Mentes Brilhantes
37	Jogo – As Emoções dos Animais
38	"Solta-te"
39	Promover as capacidades empreendedoras e de inovação social de jovens.
40	Promover a inclusão e o combate à discriminação



- 41 Capacitação de alunos/as
- 42 Tardes de Brincadeira
- 43 Campanha de Informação para Público Vulnerável
- 44 Universidade Junior
- 45 Atribuição do Premio de Mérito #sucessoescolar
- 46 ART`THEMIS+
- 47 Concurso Literário e Artístico "FLIM"
- 48 Concerto Pedagógico "Orquestra do Norte"
- 49 Conversa de Pais
- 50 Dia Internacional do Brincar
- 51 Dia Internacional das Cidades Educadoras
- 52 Dia Mundial da Criança
- 53 Programa Hora de SER (6-10 Anos)
- 54 Programa Hora de SER (3-6 Anos) - SERzinho
- 55 EQUITERRA
- 56 Magia da Páscoa na Cidade
- 57 Marco do Correio – Cidade Natal;
- 58 Natal na Rua
- 59 Oficinas EXPERIMENTA!
- 60 Visitar a Assembleia da República
- 61 Projeto Pedagógico - "O Românico do nosso Território"
- 62 Projeto Pedagógico - "A Sociedade na Idade Média"

- 63 **Educação para a Saúde**
- 64 PROMEHS – Promover a Saúde Mental nas Escolas
- 65 Dia Mundial da Alimentação
- 66 Ementa Municipal
- 67 Regime Escolar
- 68 Dia Mundial do Abraço - Abraços com Linhas
- 69 RIR - Reconhecer, Integrar, Resolver
- 70 Prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST 's)
- 71 Projeto Escolhas com Sentido



- 72 Projeto E-STOPS
73 Projeto "Exploradores dos Sons"
- 74 Cidadania: Educação Para os Riscos e Autoproteção**
75 Cidadania: Educação para os Riscos e Autoproteção
76 Dinâmicas da Terra - Riscos Naturais e Antrópicos
77 Uma Missão de Todos para Todos
78 A Proteção Civil em Portugal: Do Patamar Nacional à Freguesia
79 Defesa da Floresta e Riscos de Incêndio Rural
80 Prevenção e Segurança em Ambientes Aquáticos
81 A Polícia Vai à Escola
82 Manuseamento de Extintores em Situação de Emergência
83 Demonstração de Equipamentos de Socorro e Combate a Incêndios
84 Participação em Exercício e Simulacros
85 Primeiros Socorros - 112
86 Suporte Básico de Vida (SBV)
87 Concurso de Projetos Educativos em Proteção Civil
- 88 Educação para o Desporto**
89 Desporto Escolar de Voleibol
90 Desporto Escolar de Corta Mato
91 Desporto Escolar Badminton
92 Desporto Escolar em Ténis de Mesa
93 Desporto Escolar em Futsal
94 Desporto Escolar de Basquetebol
95 Desporto Escolar Futebol Professores e alunos
96 Escolas Municipais de Desporto 2025/2026
97 Escolas Municipais de Dança
98 Escolas Municipais de Ténis
99 Escolas Municipais de Natação
100 Escolas Municipais de Canoagem
101 Férias Desportivas da Páscoa e Verão



Mensagem da Presidente:

Mais uma vez, ao logo do ano letivo 2025/2026, o Município, reúne novamente um leque de atividades e projetos, que, de forma lúdica e pedagógica, ajudam as crianças a crescer e a aprender, contribuindo para o desenvolvimento da educação no Concelho. O Marco de Canaveses enquanto Cidade Educadora, está, estrategicamente comprometido com uma atuação própria, indo ao encontro da planificação e intervenção da estratégia municipal #sucessoescolar.

Este programa tem como objetivo integrar as políticas e compromissos internacionais, nacionais, regionais e locais.

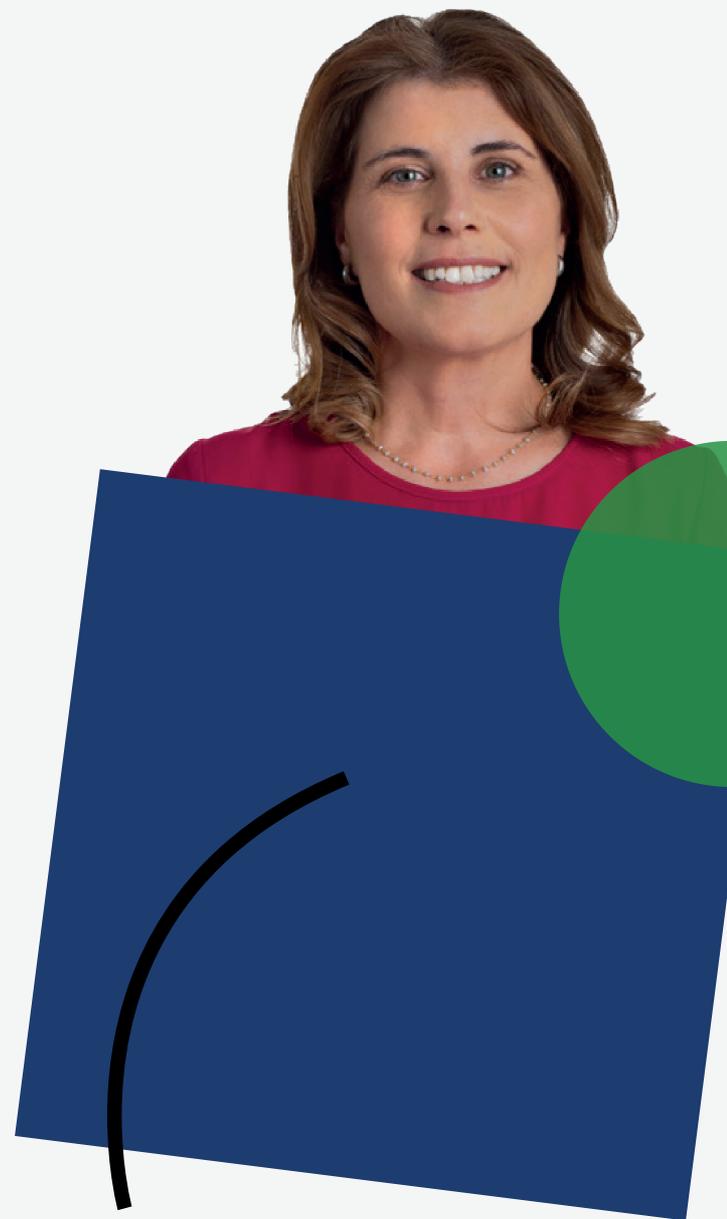
Pretende-se que o presente Plano Municipal de Educação seja o instrumento de planeamento e organização da política educativa municipal, ao serviço da promoção do desenvolvimento integral dos alunos e da(s) comunidade(s) educativa(s).

Destacar que este Plano Municipal de Educação resultou de um concertado alargado de contributos validados com os Agrupamentos de Escolas e Conselho Municipal de Educação, com o objetivo associada ao conjunto de atividades que visam a promoção do sucesso educativo, com recursos inovadores, lúdicos e pedagógicos.

Em suma, partilhando o desejo de que com este documento, que merecerá uma atualização sempre dinâmica e uma monitorização consistente na medida do alcance dos objetivos enunciados, possamos consolidar uma cultura de comunicação e ação entre todos os parceiros educativos do nosso Município do Marco de Canaveses.

A Presidente da Câmara Municipal

Cristina Vieira

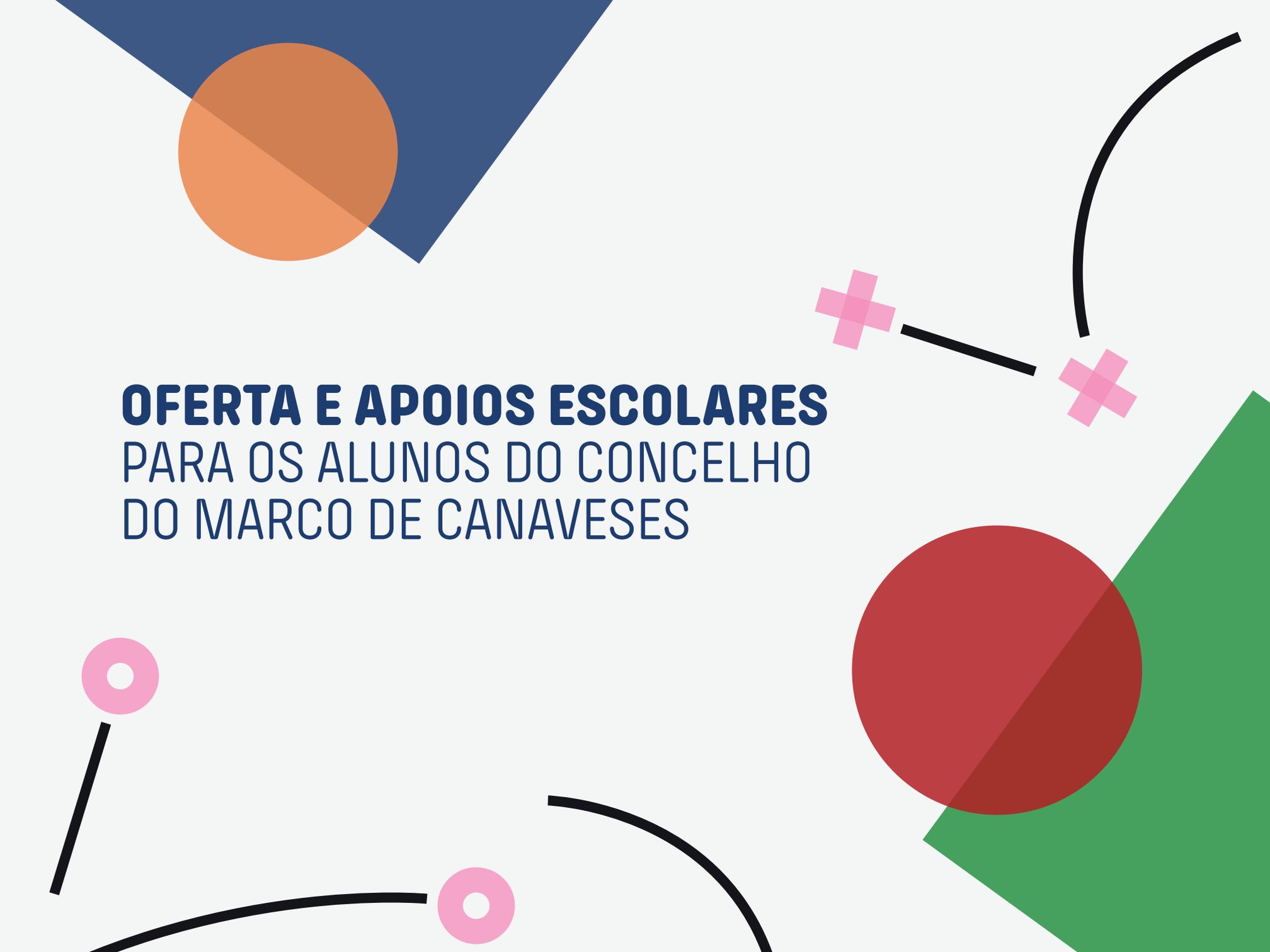


NOTA INTRODUTÓRIA

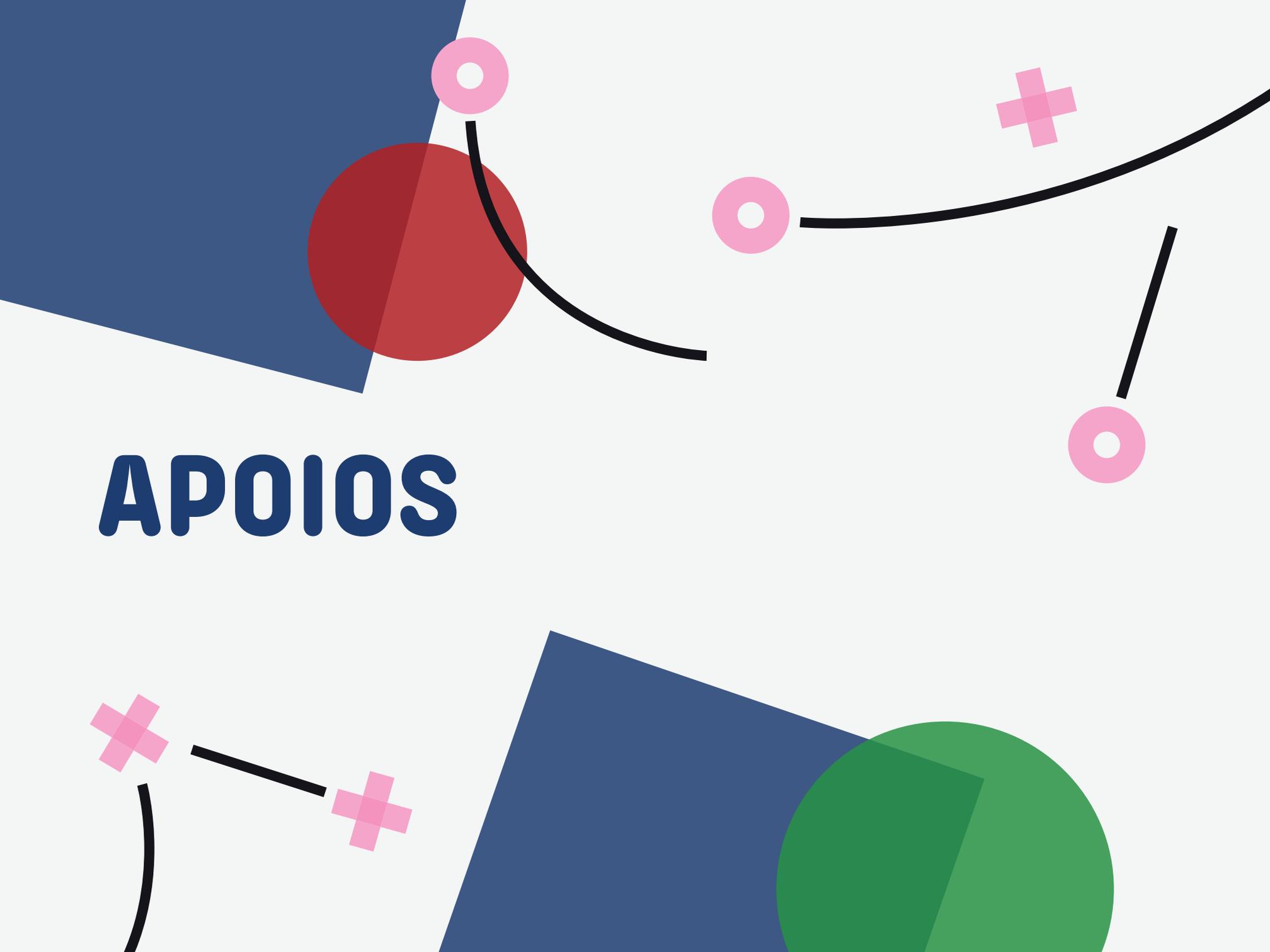
O Plano Municipal de Educação é um documento que foi concebido e concertado com os parceiros do Conselho Municipal de Educação, designadamente, com todos os Agrupamentos Escolares. Este documento vê contempladas um conjunto de atividades, integradas na área da Educação para o Ambiente, Educação para a Cultura, Educação para o Desenvolvimento e para a Cidadania Global e Educação para a Saúde e ainda a vertente orientadora da cultura de prevenção e segurança em proteção civil que é introduzida no sistema educativo por via do implemento do projeto socioeducativo do SMPC «Cidadania: Educação para os Riscos e Autoproteção».

Apresenta-se com o objetivo de sistematizar informação associada ao conjunto de atividades que, pelos seus processos e recursos inovadores, pedagógicos e lúdicos, visam a promoção do sucesso educativo, indo ao encontro dos objetivos definidos no projeto #sucessoescolar, particularmente reforçar o sucesso escolar, reduzir os níveis de abandono e absentismo escolar, estimular o desenvolvimento integral do/a aluno/a nas suas dimensões psico-sócio-culturais, promover estilos de vida saudável e consolidar a educação inclusiva.





OFERTA E APOIOS ESCOLARES
PARA OS ALUNOS DO CONCELHO
DO MARCO DE CANAVESES

The image features a white background with several abstract elements. In the top-left, a dark blue triangle partially overlaps a red circle. A pink ring is positioned above the red circle, with a black curved line extending from it. To the right, a black curved line spans across the top, with a pink ring and a pink cross symbol above it. Below this line, a pink ring is connected to the main line by a short black diagonal line. In the bottom-left, a pink cross is connected to another pink cross by a black line, with a black curved line below it. In the bottom-right, a dark blue triangle overlaps a green circle.

APOIOS

REFEIÇÕES ESCOLARES

Os alunos que frequentam o ensino pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico, no Concelho de Marco de Canaveses, podem beneficiar diariamente, de uma alimentação diversificada e equilibrada de acordo com as necessidades nutricionais das diferentes faixas etárias, sendo a gestão assumida pelo Município e Juntas de Freguesia.

A Ação Social Escolar (ASE) traduz-se num conjunto de medidas destinadas a garantir a igualdade de oportunidades de acesso e sucesso escolar a todos os alunos do 1º ciclo do ensino básico. A gestão é assumida pelo Município e cada refeição tem um custo de 1,46 € com isenção total ou parcial do pagamento de acordo com o escalão de abono da família, beneficiando de apoio os alunos com escalão "A" e "B".

EMENTA MUNICIPAL

Em articulação com as Juntas de Freguesia, a Câmara Municipal de Marco de Canaveses, levará a cabo a elaboração de uma ementa municipal, a ser aplicada em todos os estabelecimentos escolares do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico.

FORMAÇÃO PARA A EQUIPA DAS CANTINAS ESCOLARES

Tendo em conta o reforço da capacidade técnica das estruturas locais na área da saúde, educação e alimentação escolar, o município pretende garantir a formação contínua da equipa do serviço de alimentação, assegurando a realização de ações de formação, educação e comunicação, com o objetivo principal de contribuir para a aquisição de novas competências técnicas como forma de melhorar a qualidade sanitária, nutricional e sensorial das refeições escolares.

FORMAÇÃO PARA A EQUIPA DAS ASSISTENTES OPERACIONAIS, A TRABALHAR NAS ESCOLAS, NO ÂMBITO DOS PROJETOS DO INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL (IEFP).

O Município pretende capacitar a equipa de colaboradoras com a função de assistentes operacionais, nos jardins de Infância, no âmbito dos projetos dos Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP). Esta formação tem como objetivo principal capacitar as colaboradoras para a aquisição de novas competências técnicas e comportamentais, como forma de melhorar a informação básica sobre a organização escolar.

MATERIAL ESCOLAR

O Município atribuiu de acordo com o escalão de abono de família, A ou B, uma verba para a aquisição de material escolar, para os alunos a partir do 2.º ciclo até ao secundário.

The background features a white space with several abstract elements: a dark blue triangle in the top left, a red circle partially overlapping it, a pink circle with a white center, a pink cross, and a black curved line. In the bottom left, there are two pink crosses connected by a black line. In the bottom right, a dark blue triangle overlaps an orange circle. A pink circle with a white center is also present near the top right.

ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

INTRODUÇÃO

No ano letivo 2024/2025, os alunos do 1º ciclo do ensino básico têm a oportunidade de frequentar a Atividade de Enriquecimento Curricular – Expressão Musical e Outras expressões - que foi concretizada através de um protocolo entre a Câmara Municipal e a Artâmega, a única escola artística do Concelho.

No âmbito do enriquecimento curricular, fica ainda assegurada a continuidade das Atividades de Enriquecimento Curricular de Educação Física, Inglês e Outras Expressões.

EXPRESSÃO MUSICAL

A atividade de expressão musical, desempenha um papel significativo no desenvolvimento cognitivo das crianças.

Estudos mostram que a aprendizagem da música está correlacionada com o desempenho académico. Tocar um instrumento, ter aulas de música ou simplesmente apreciar música ativamente estimula o raciocínio lógico, a memória e o pensamento.

No desenvolvimento socioemocional, a música ajuda as crianças a comunicarem, a respeitarem as regras sociais e desenvolverem a disciplina. .

Incluir a música na vida das crianças é uma escolha importante para promover o seu crescimento e bem-estar.

ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA

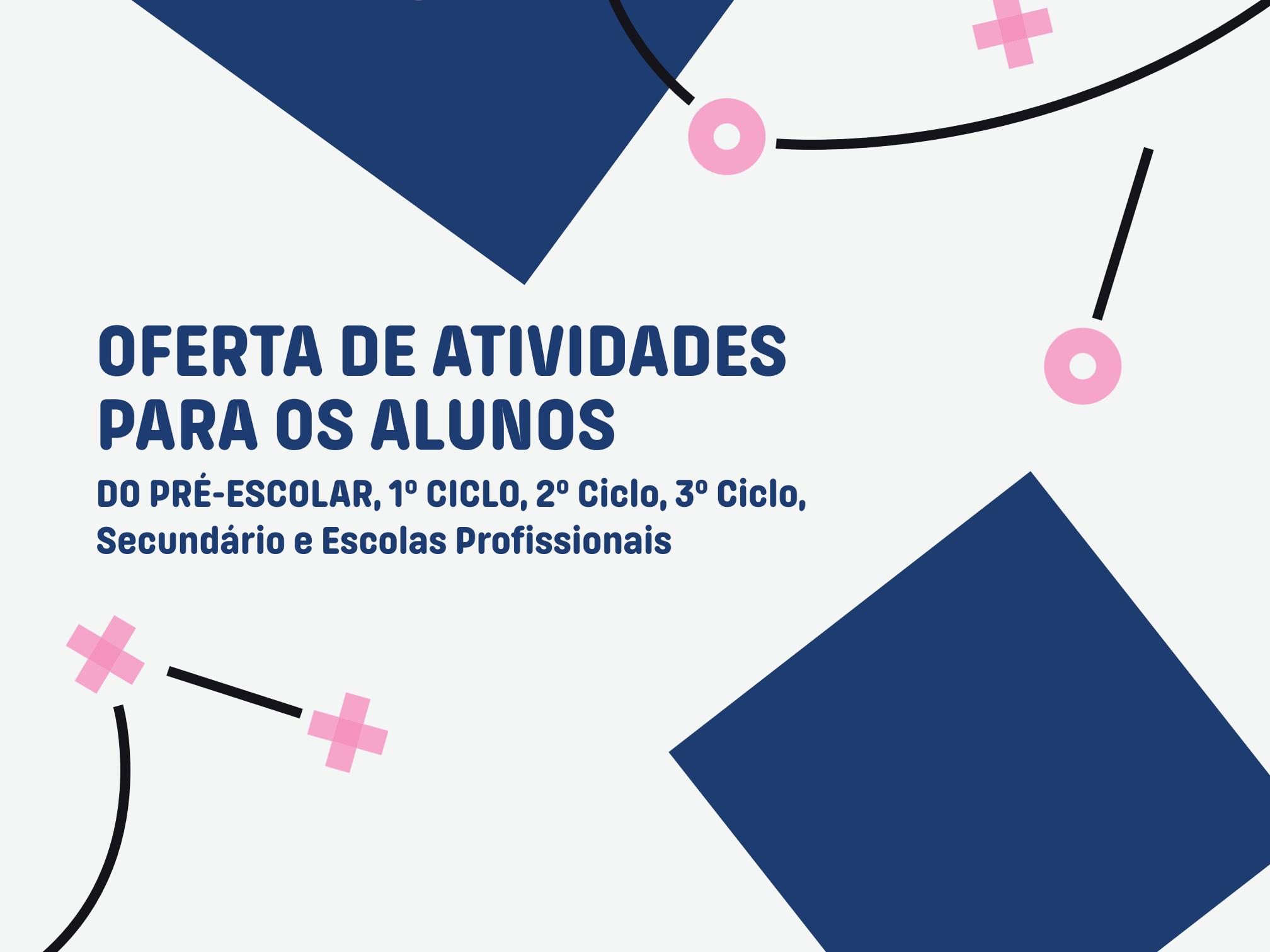
A atividade de enriquecimento curricular – Atividade Física e Desportiva – permite desenvolver o domínio global das capacidades motoras e alargar o campo das experiências das crianças, tendo por finalidades melhorar a realização de habilidades motoras nos diferentes tipos de atividades, conjugando as suas iniciativas com a ação dos colegas e aplicando corretamente as regras, fomentar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta, contribuindo para o aumento dos índices de prática desportiva na população portuguesa e estimular a tomada de consciência para a fruição da natureza numa perspetiva da sua preservação.

OUTRAS EXPRESSÕES

Esta atividade de enriquecimento curricular engloba atividades relacionadas com a área da dança, da música e do teatro, tendo por objetivo contribuir para o crescimento intelectual e pessoal dos alunos, auxiliando nos seus sucessos pessoais e escolares, dando-lhes a oportunidade de usufruírem de experiências e aprendizagens significativas, diversificadas e socializadoras.

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA (AAAF) – PRÉ-ESCOLAR

O Município, em articulação com as juntas de freguesia, promove as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)/Prolongamento de Horário, permitindo às crianças o acesso a uma diversidade de atividades lúdico-pedagógicas, nomeadamente ao inglês, educação física, música e/ou outras expressões.



OFERTA DE ATIVIDADES PARA OS ALUNOS

**DO PRÉ-ESCOLAR, 1º CICLO, 2º Ciclo, 3º Ciclo,
Secundário e Escolas Profissionais**

EDUCAÇÃO PARA O AMBIENTE



DESTINATÁRIOS



Alunos do pré-escolar e 1.º ciclo

CALENDARIZAÇÃO



31 de março a 4 de abril de 2025

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Câmara Municipal de Marco de Canaveses e Ecomovimento

RESPONSÁVEL



CMMC
susana.sousa@cm-marco-canaveses.pt



Óleos Alimentares Usados

O que acontece ao óleo usado que colocámos no oleão? Como se faz a deposição correta do óleo no oleão? Por que devemos fazê-lo? Em que se transforma o óleo? São algumas das perguntas que veremos respondidas na ação de sensibilização da Ecomovimento, nas escolas do concelho. A ação contará ainda com a transformação de óleos alimentares usados em sabonetes

DESTINATÁRIOS



Alunos do pré-escolar e 1.º ciclo

CALENDARIZAÇÃO



5 a 9 de maio de 2025

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Câmara Municipal de Marco de Canaveses e FCC Environmental

RESPONSÁVEL



CMMC
susana.sousa@cm-marco-canaveses.pt



Camião do lixo

O que é o lixo comum? O que não deve ir parar ao contentor de lixo indiferenciado? Para onde vai o lixo que o camião transporta? Aterro, o que é isso e onde fica? Biorresíduos, o que são e que demos fazer com eles? O que é a compostagem? Quero desfazer-me de um colchão velho, o que devo fazer? São algumas das questões que veremos respondidas na ação de sensibilização desenvolvida pela empresa convidada FCC – Environmental, responsável pela recolha de resíduos urbanos indiferenciados no concelho de Marco de Canaveses, nos Jardins de Infância e Escolas Básicas do 1.º ciclo, para assinalar com precedência o Dia Mundial do Ambiente.



DESTINATÁRIOS



Alunos do pré-escolar e 1.º ciclo

CALENDARIZAÇÃO



18 a 22 de novembro de 2024

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Câmara Municipal de Marco de Canaveses e Resinorte

RESPONSÁVEL



CMMC
susana.sousa@cm-marco-canaveses.pt



Reciclar é fixe

Com o mote de assinalar a semana europeia da prevenção dos resíduos, o município pretende trazer a Resinorte a alguns estabelecimentos de ensino do concelho. A atividade consistirá numa abordagem primeiramente teórica, onde o técnico explica aos alunos o que é a Resinorte, o que faz, onde está inserida, as regras de separação de resíduos, os aterros sanitários, a utilização de ecocentros, entre outras questões. De seguida, as crianças serão desafiadas a colocar determinados resíduos nos seus respetivos ecopontos. A dinâmica é muito rica, na medida em que integra as modalidades teórica e prática.



DESTINATÁRIOS



Alunos do pré-escolar e 1.º ciclo

CALENDARIZAÇÃO



3 a 7 de fevereiro de 2025

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Câmara Municipal de Marco de Canaveses e Sarah Trading

RESPONSÁVEL



CMMC
susana.sousa@cm-marco-canaveses.pt



Atelier de Lacinhos e Colagens

A ação consiste numa abordagem da recolha dos têxteis, como uma recolha seletiva, tal como acontece com o plástico, cartão e vidro. Começa-se pela abordagem da separação dos materiais dos ecopontos mais conhecidos e faz-se a ponte para os têxteis, de modo a que as crianças entendam que a roupa, faz parte do mesmo processo. Posteriormente a essa apresentação, faz-se um atelier de lacinhos, onde ensinam os alunos a fazer laços com pedaços de tecido ou colagens.

DESTINATÁRIOS



Alunos do pré-escolar e 1.º ciclo

CALENDARIZAÇÃO



24 a 28 de março

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Câmara Municipal de Marco de Canaveses e Águas do Marco

RESPONSÁVEL



CMMC
susana.sousa@cm-marco-canaveses.pt



Ciclo da Água

Já beberam água hoje? Lavam as mãos antes das refeições? Fecham a água do chuveiro quando estão a ensaboar o corpo? E quando estão a escovar os dentes, também fecham? De onde vem a água que sai nas nossas torneiras? Para onde vai a água quando descarregamos o autoclismo? São algumas das perguntas que os alunos verão respondidas, na ação de sensibilização levada a cabo pela empresa Águas do Marco para comemorar o dia Mundial da Água, nas Escolas e Jardins de Infância do concelho. Durante a ação é realizada uma experiência que ilustra o Ciclo da Água.



DESTINATÁRIOS



Alunos/as do pré-escolar e 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico ensino Secundário e Ensino Profissional.

CALENDARIZAÇÃO



Dia 21 de março de 2025

LOCAL



A Definir

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
susana.sousa@cm-marco-canaveses.pt



Dia Mundial da Árvore

Como mote da celebração do Dia Mundial da Árvore, o município pretende proceder à plantação de árvores nos estabelecimentos escolares. O objetivo é de sensibilizar a comunidade educativa para a importância da preservação da natureza e da floresta, uma vez que a promoção da conservação ambiental, a preservação histórica, o envolvimento da população e a participação pública nas iniciativas de desenvolvimento e estratégias de conservação das paisagens locais, resultam numa maior eficiência de funcionamento global da própria cidade.

DESTINATÁRIOS



Alunos/as do pré-escolar e 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico ensino Secundário e Ensino Profissional.

CALENDARIZAÇÃO



Datas a definir - durante o ano letivo 2024/2025

LOCAL



Nos estabelecimentos escolares

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses -
Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa (CIM-TS)

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Descobrir a Serra da Aboboreira

A atividade, "Descobrir a Serra da Aboboreira", é uma iniciativa que foi produzida exclusivamente com o intuito de projetar o território com a criação de um guia exclusivamente dedicado à Serra da Aboboreira, assim como de folhetos, mapas comunicacionais, uma aplicação dedicada ao turista, filmes documentais e filmes promocionais, a criação de conteúdos pedagógicos para dar a conhecer aos estudantes, através de cadernos, jogos e outros, o nosso território e não só, esta pérola da natureza, organização de seminários científicos para dar a conhecer este espaço natural, e a promoção de atividades relacionadas com o desporto e o turismo de natureza, o novo portal dedicado unicamente à Serra da Aboboreira.

A estruturação de todo este projeto culmina num conhecimento alargado por parte da população da Serra da Aboboreira, mantendo ao mesmo tempo inalterada a pureza deste território.

Foi distribuído pelos Agrupamentos de Escola, uma maleta com todos estes materiais e um jogo gigante. Este projeto consiste na visualização de filmes, disponibilização de manuais, e por último a visita à Serra da Aboboreira, direcionado aos alunos do 7.º anos.

DESTINATÁRIOS



Alunos/as do pré-escolar e 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico ensino Secundário e Ensino Profissional.

CALENDARIZAÇÃO



Durante o ano letivo escolar 2024/2025

LOCAL



Nos estabelecimentos escolares

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



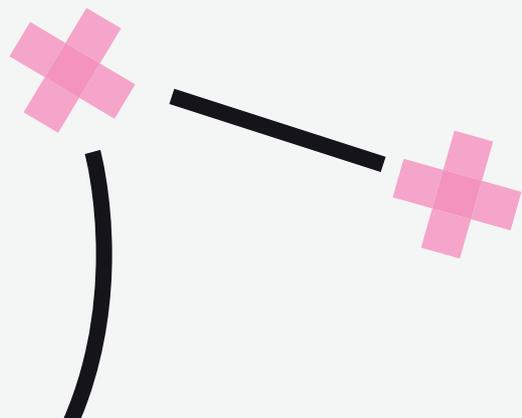
Programa Eco-Escolas

O Eco-Escolas é um programa internacional da "Foundation for Environmental Education", desenvolvido em Portugal pela Associação Bandeira Azul da Europa, que visa encorajar ações e reconhecer o trabalho desenvolvido pela escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade, garantindo a participação das crianças e jovens na tomada de decisões, envolvendo-as na construção de uma escola e de uma comunidade sustentável.

Depois de inscritas no projeto, as escolas da rede recebem um conjunto de informações e orientações facilitadoras da implementação de um conjunto de atividades diversificadas, sob a forma de projetos, desafios e concursos às quais as escolas inscritas poderão aderir.

No âmbito deste programa é, também, organizado um Seminário Nacional de Formação, onde se pretende reunir todos os professores coordenadores do projeto, para debater estratégias e metodologias, nomeadamente através da realização de workshops nas áreas da Educação Ambiental e do Desenvolvimento Sustentável.

EDUCAÇÃO PARA A CULTURA



DESTINATÁRIOS



Alunos do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico.

CALENDARIZAÇÃO



Datas a definir

LOCAL



Biblioteca Municipal

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
jose.miranda@cm-marco-canaveses.pt



A Hora do Conto

Este projeto consiste no conto de uma história, com periodicidade mensal, permitindo à criança a oportunidade de promover a imaginação, a memória, a criatividade, o pensamento lógico, o espírito crítico, a diversão, a curiosidade, a concentração e os valores para a vida.

O objetivo primordial é despertar nas crianças o gosto e o prazer da leitura a partir da magia dos contos e, ao mesmo tempo, exercitar a expressão oral.

DESTINATÁRIOS



Crianças dos 6 -12 anos

CALENDARIZAÇÃO



Pausa letiva do natal

LOCAL



Biblioteca Municipal

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
jose.miranda@cm-marco-canaveses.pt



Natal na Biblioteca

"Na primeira semana da pausa letiva do Natal, a Câmara Municipal oferece um conjunto de atividades gratuitas para crianças e jovens dos 6 aos 12 anos, no âmbito do projeto "Natal na Biblioteca", visando que as crianças e jovens possam aproveitar a pausa escolar para usufruírem da biblioteca municipal, participando em diversas atividades lúdico-pedagógicas, relacionadas com as áreas da expressão plástica, dramática, musical e motora. A frequência das atividades é gratuita

DESTINATÁRIOS



Público em Geral

CALENDARIZAÇÃO



Durante o Natal 2025

LOCAL



Area envolvente do Municipio

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



jose.miranda@cm-marco-canaveses.pt



A Animação de Natal na Cidade

A Câmara Municipal pretende que este Natal ande de mãos dadas com muita animação para todas as idades, permitindo que todos possam sentir o espírito natalício e viver esta época com mais encanto. São várias as atividades que irão decorrer na nossa "Cidade Natal", preparada para receber as nossas crianças e jovens. Mas as ruas irão também espalhar esta magia da época natalícia com a realização de algumas atividades itinerantes.

DESTINATÁRIOS



Crianças dos 6-12 anos

CALENDARIZAÇÃO



Pausa Letiva da Páscoa

LOCAL



Emergente - Centro Cultural

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
jose.miranda@cm-marco-canaveses.pt

Clube de férias de Páscoa 2026

Na pausa letiva da Páscoa, a Câmara Municipal oferece um conjunto de atividades gratuitas para crianças e jovens dos 6 aos 12 anos, no âmbito do projeto "Páscoa na Biblioteca", visando que as crianças e jovens possam aproveitar a pausa escolar para usufruírem da biblioteca municipal, participando em diversas atividades lúdico-pedagógicas, relacionadas com as áreas da expressão plástica, dramática, musical e motora.

DESTINATÁRIOS



Público em Geral

CALENDARIZAÇÃO



Dia Mundial da Poesia

LOCAL



Emergente - Centro Cultural

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



CMMC
jose.miranda@cm-marco-canaveses.pt

Dia Mundial da Poesia

A Comemoração do Dia Mundial da Poesia, "Café com letras", é um conceito diferente, uma oportunidade para despertar os sentidos e o coração para a magia das palavras, com momentos musicais, ler ao anoitecer, para dar voz ao sentir e ler. Esta atividade tem como objetivo a descoberta de novas atitudes, interesse e apropriação de conhecimentos sobre eles: o desenvolvimento da criatividade.

DESTINATÁRIOS



Público em Geral

CALENDARIZAÇÃO



Junho

LOCAL



Alameda Dr. Miranda Rocha

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
jose.miranda@cm-marco-canaveses.pt



FLIM – Festival Literário do Marco

O Festival Literário do Marco, instalado na Jardim Municipal, às bancas de livros associa uma vasta programação de acesso gratuito. Mais do que um evento, onde os livros são protagonistas, afirma-se como uma referência no panorama cultural nacional, ao sugerir um programa com diversos autores, em inúmeras iniciativas capazes de tocar públicos de todas as idades.

DESTINATÁRIOS



Público em Geral

CALENDARIZAÇÃO



Mensal

LOCAL



Biblioteca Municipal

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
jose.miranda@cm-marco-canaveses.pt

Encontro com... Escritor/a

Este projeto pretende reunir, mensalmente, na Biblioteca Municipal, escritores da língua portuguesa com um público leitor interessado no debate, considerando-se o lugar privilegiado para a interação e reflexão sobre a literatura.

DESTINATÁRIOS



Crianças dos 6-12 anos

CALENDARIZAÇÃO



Clube de Férias

LOCAL



Biblioteca Municipal

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
jose.miranda@cm-marco-canaveses.pt

Clube de Férias de Verão

"Na pausa letiva do Verão, a Câmara Municipal oferece um conjunto de atividades gratuitas para crianças e jovens dos 6 aos 12 anos, no âmbito do projeto "Férias Animadas na Biblioteca", visando que as crianças e jovens possam aproveitar a pausa escolar para usufruírem da Biblioteca Municipal, participando em diversas atividades lúdico-pedagógicas, relacionadas com as áreas da expressão plástica, dramática, musical e motora. A frequência das atividades é gratuita, mas limitada a 30 participantes por dia."

DESTINATÁRIOS



Público em Geral

CALENDARIZAÇÃO



Datas a definir

LOCAL



No Jardim Municipal

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

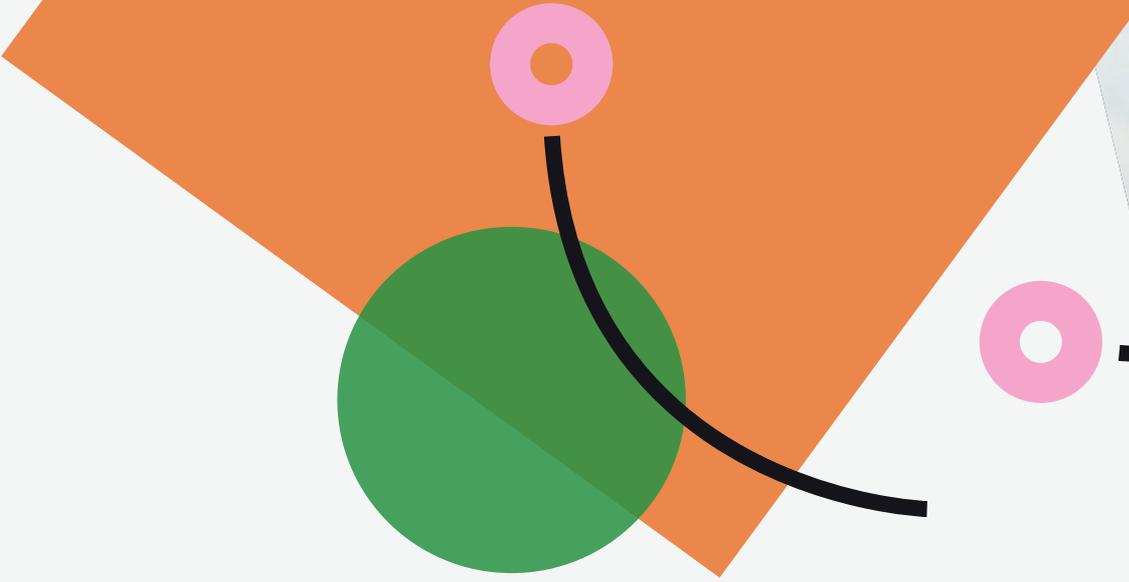
RESPONSÁVEL



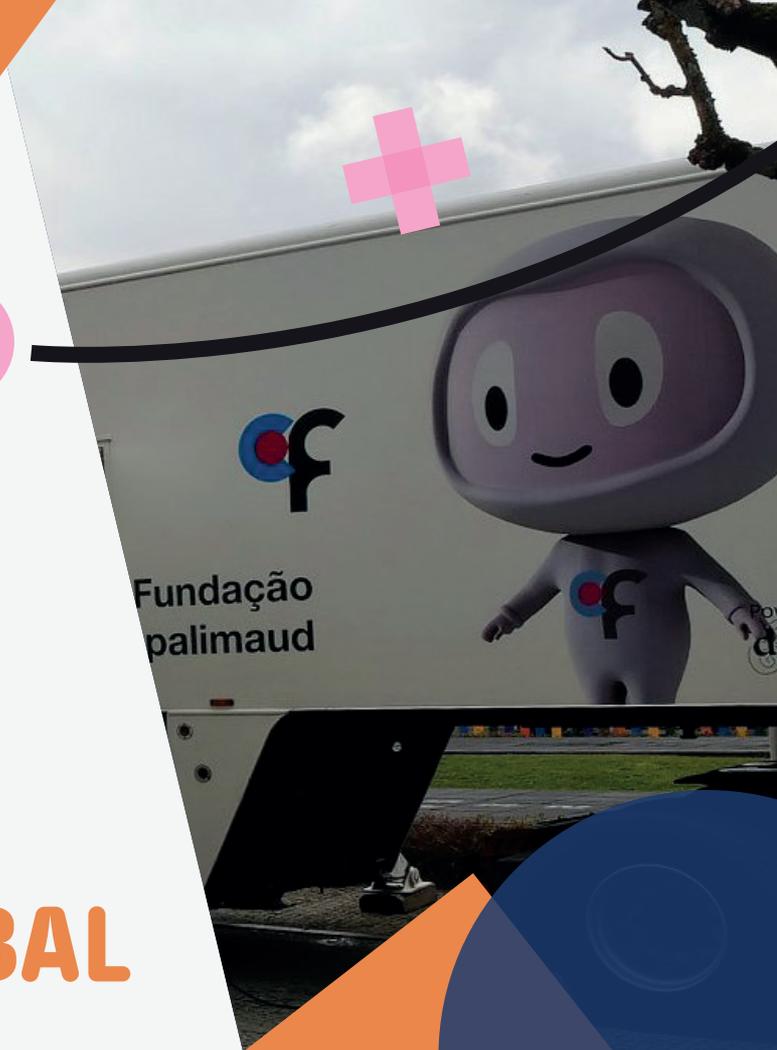
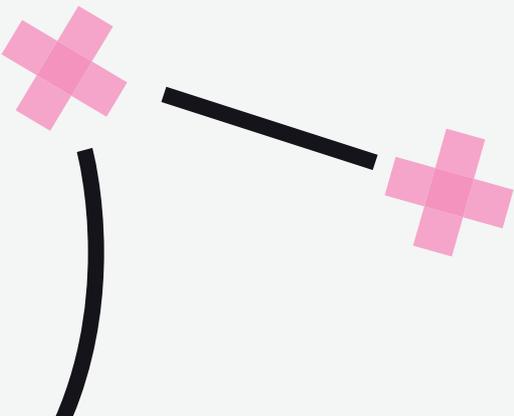
CMMC
jose.miranda@cm-marco-canaveses.pt

Oficinas de Jazz

O projeto "Oficinas de Jazz" pretende promover a descentralização da cultura musical, através da organização de um evento marcado pela presença de músicos de jazz. As atividades desenvolvidas para as crianças pretendem passar a mensagem que o "jazz é uma porta aberta para as emoções", uma vez que é enérgico, livre, mas também relaxante e reflexivo.



EDUCAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO E PARA A CIDADANIA GLOBAL



Fundação
Palimaud

DESTINATÁRIOS



Alunos do 3º ciclo

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Agrupamentos de Escola e Escola Não Agrupada

ENTIDADE PROMOTORA



Município de Marco de Canaveses; Equipa Multidisciplinar de Apoio #sucessoescolar (EMA)

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt



O Bullying

O Projeto tem por objetivo educar, informar, sensibilizar e empoderar os alunos, promovendo relações saudáveis, o desenvolvimento socio-emocional entre pares, a saúde mental e o sucesso escolar. Pretende, assim, identificar e aplicar estratégias eficazes de prevenção e intervenção, com vista à erradicação desse fenómeno.

DESTINATÁRIOS



Alunos do ensino Secundario e Profissional

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Escolas Secundarias e EPAMAC

ENTIDADE PROMOTORA



Município de Marco de Canaveses; Associação Empresarial de Amarante

RESPONSÁVEL



CMMC
anabela.queiros@cm-marco-canaveses.pt



Jovens Empreendedores

O projeto Jovens Empreendedores, dinamizado pela Associação Empresarial de Amarante com o apoio do Município de Marco de Canaveses, promove o espírito empreendedor e o desenvolvimento de soft skills junto dos alunos do ensino secundário e profissional. Através de workshops, bootcamps, desafios práticos e concursos de ideias, os jovens são desafiados a criar e apresentar projetos com base na metodologia Design Thinking.

DESTINATÁRIOS



Alunos do 1º ciclo

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Nos Estabelecimentos Escolares

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt
anabela.queiros@cm-marco-canaveses.pt



Mentes Brilhantes

O programa mentes brilhantes visa estimular a criação de ideias inovadoras, que respondam a desafios sociais e ambientais, por grupos de alunos/as do 4.º ano. Este projeto tem como objetivo o desenvolvimento de competências empreendedoras e a criatividade desde o início da educação básica, permitindo que os/as alunos/as explorem o seu potencial empreendedor e inovador e desenvolvam as suas competências e comunicação e participação cívica.

DESTINATÁRIOS



Alunos do pré-escolar e 1.º ciclo

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Câmara Municipal de Marco de Canaveses e Animarco

RESPONSÁVEL



CMMC
susana.sousa@cm-marco-canaveses.pt



Jogo – As Emoções dos Animais

Da atividade faz parte, a articulação entre o Município a ANIMARCO, que transportam animais na visita às escolas, realizam atividades com as crianças, tais como:

- Sensibiliza para a adoção dos animais;
- Como proteger os animais;
- Sinais da sua linguagem e emoções;
- Jogo "Caça as emoções" ;
- Realização da iniciativa "Brinquedo do Patudo" nos jardins de Infância";
- Distribuição de folhetos/flyer das emoções caninas pelas crianças.

DESTINATÁRIOS



Jovens do 9º, 10º, 11º, 12º ano de escolaridade e ensino profissional

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Nos estabelecimentos escolares

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
VIVO - Gabinete de Apoio à Vítima

RESPONSÁVEL



CMMC
vivo@cm-marco-canaveses.pt



"Solta-te"

Programa de atividades, dinamizadas em contexto escolar, que visam a prevenção de comportamentos de risco associados à problemática da violência no namoro e nas relações de amizade, através de ações de informação e sensibilização.

Este Programa visa a dinamização da atividade (Des)construir, com o objetivo de promover a reflexão sobre mitos associados à violência nas relações de namoro e de amizade, junto dos alunos do 9º, 10º, 11º e 12º ano de escolaridade, envolvendo os mesmos na desmistificação/desconstrução dos mitos, através de fotografia, vídeo, música, teatro, pintura, poesia ou outra forma de arte à escolha, para divulgação à comunidade.

Prevê-se também a administração de um questionário para auscultação do conhecimento dos jovens sobre a problemática da violência no namoro e nas relações de amizade.

Contempla, ainda, a dinamização da atividade Let's Talk About, em parceria com a GNR - Destacamento de Amarante, através da qual serão levadas a cabo ações de sensibilização/prevenção sobre a violência no namoro.

DESTINATÁRIOS



Alunos 12º ano cursos profissionais

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Escola Secundária Alpendorada, Escola Secundária Marco de Canaveses, EPAMAC

ENTIDADE PROMOTORA



Caerus - CLDS5G

RESPONSÁVEL



CMMC
lilianateixeira@caerus



Promover as capacidades empreendedoras e de inovação social de jovens.

Promover as capacidades empreendedoras e de inovação social de jovens, valorizando os conhecimentos e competências técnicas adquiridas no percurso académico. Serão dinamizados workshops e encontros de boas-práticas para que os jovens explorem uma solução de empregabilidade a partir do empreendedorismo ou no mercado de trabalho

DESTINATÁRIOS



Alunos Ensino Secundário NSE

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Escola Secundária Alpendorada, Escola Secundária Marco de Canaveses, EPAMAC

ENTIDADE PROMOTORA



Caerus - CLDS5G

RESPONSÁVEL



CMMC
lilianateixeira@caerus.pt



Promover a inclusão e o combate à discriminação

Promover a inclusão e o combate à discriminação de jovens em situação de especial vulnerabilidade, através de atividades de apoio à integração socioprofissional em entidades empregadoras da comunidade. Trabalho a desenvolver em articulação com as Equipas Multidisciplinares de Apoio à Educação Inclusiva.

DESTINATÁRIOS



Alunos 3º ciclo e Alunos Secundário

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Escolas 2º e 3º ciclo / Escolas Secundárias / Escola Profissional

ENTIDADE PROMOTORA



Caerus - CLDS5G

RESPONSÁVEL



CMMC
lilianateixeira@caerus.pt



Capacitação de alunos/as

Capacitar alunos/as para a participação juvenil em parceria com IPDJ, FNAJ e outras entidades do associativismo juvenil.

DESTINATÁRIOS



Alunos 1º ciclo

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Escolas 1º ciclo

ENTIDADE PROMOTORA



Caerus - CLDS5G

RESPONSÁVEL



CMMC
lilianateixeira@caerus.pt



Tardes de Brincadeira

Tardes de Brincadeira - os direitos da criança são atividades desenvolvidas para alunos do 1º ciclo, para de uma forma lúdica e participativa, descobrirem e explorarem os direitos da criança, devolvendo-os à comunidade.

DESTINATÁRIOS



Alunos 1º ciclo / 2º ciclo

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Escolas 2º e 3º ciclo / Escolas Secundárias / Escola Profissional

ENTIDADE PROMOTORA



Caerus - CLDS5G

RESPONSÁVEL



CMMC
lilianateixeira@caerus.pt



Campanha de Informação para Público Vulnerável

Campanha de informação sobre acessibilidade a serviços essenciais de qualidade de acordo com o levantamento de necessidades, desenvolvida por crianças e jovens, para públicos vulneráveis.

DESTINATÁRIOS



Alunos do 2.º e 3.º ciclos e secundário

CALENDARIZAÇÃO



Durante uma semana do mês de julho de 2026

LOCAL



Universidade júnior do Porto

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
lilianateixeira@caerus.pt



Universidade Junior

A Universidade do porto, organiza um programa de verão destinado a jovens do ensino básico 2.º e 3.º ciclos e Secundário - a Universidade Junior. Este projeto tem como missão sensibilizar e despertar o gosto pelo conhecimento em diversas áreas do saber, contribuindo para a orientação vocacional dos mais jovens e promovendo a inclusão de alunos/as de contextos mais desfavorecidos, facilitando assim o acesso precoce ao mundo do ensino superior.

DESTINATÁRIOS



Alunos/as do pré-escolar e 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico ensino Secundário e Ensino Profissional.

CALENDARIZAÇÃO



A avaliação decorre durante o ano letivo
Atribuição dos prémios, dia 30 de novembro de 2025

LOCAL



No Emergente Centro Cultural

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Atribuição do Prémio de Mérito #sucessoescolar

"A Cerimónia da entrega dos "Prémio de Mérito #sucessoescolar", referente ao ano letivo 2025/2026, será realizado no dia 30 de novembro, inserida nas comemorações do "Dia Internacional das Cidades Educadoras".

Este concurso, atribuiu 18 prémios, por ciclo, por Agrupamento de Escolas e Escolas não Agrupadas. Tem como objetivo, reconhecer o desempenho escolar e premiar o mérito numa assumida cultura de valorização da excelência enquanto instrumento preponderante para o desenvolvimento económico, cultural e social dos jovens e, consequentemente, da sociedade em geral."

DESTINATÁRIOS



Alunos do 2º e 3º CEB e ensino secundário

CALENDARIZAÇÃO



Ano Letivo 2025/2026

LOCAL



Estabelecimentos de Ensino dos Agrupamentos de Escolas

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
EMA#sucessoescojar - Equipa Multidisciplinar de Apoio

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt



ART'THEMIS

O Projeto ART'THEMIS+, implementado pela União de Mulheres Alternativa e Resposta (UMAR) consiste numa prevenção primária sistemática, continuada e em rede, e com uma metodologia que possibilita às alunas e aos alunos serem protagonistas da sua aprendizagem e da sua própria mudança, proporcionando a mutação de atitudes e comportamentos na sociedade atual, para o combate à violência e discriminação de género e para a promoção de direitos humanos e respeito pelas diferenças

DESTINATÁRIOS



Alunos do 3º ciclo do ensino básico secundário e ensino profissional

CALENDARIZAÇÃO



Durante o Ano Letivo

LOCAL



Entrega de Prémios a decorrer no Emergente Centro Cultural

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novaisr@cm-marco-canaveses.pt



Concurso Literário e Artístico "FLIM"

Realizar a cerimónia da entrega de prémios aos alunos/as vencedores do "Concurso Literário e Artístico FLIM – Ler Aprender e Escrever", referente ao ano letivo 2025/2026, cujo tema é Aceitar. Recorde-se que esta iniciativa visa incentivar os alunos/as à leitura e à escrita, bem como ao desenho, estimulando a criatividade e as habilidades linguísticas, de memória e conhecimento, além de perspetivar o aumento da capacidade de concentração e atenção.

A temática selecionada para o "V Concurso Literário e Artístico FLIM", foi por votação à urna, eleita por todos/as Municípes que participaram na atividade do Festival Literário do Marco, para o presente ano letivo 2024/2025.

DESTINATÁRIOS



Alunos/as do 2º e 3º ciclo do ensino baásico, secundário e ensino profissional

CALENDARIZAÇÃO



A definir

LOCAL



Nos estabelecimentos escolares

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Concerto Pedagógico "Orquestra do Norte"

O Concerto Pedagógico "Orquestra do Norte", vai realizar 2 sessões em datas a definir.

Esta atividade é direcionada ao publico alvo a partir do 2.º ciclo até ao Secundário. A Orquestra do Norte, é constituída por 34 elementos, com diferentes instrumentos musicais, desenvolve desde 1992 o seu projeto musical, sendo pioneira no exercício de um projeto de descentralização cultural. A atividade tem como objetivo consolidar os conteúdos aprendidos pelos alunos, como também são uma mais valia para o conhecimento por parte dos mesmos. Passam ainda, pela criação de novos públicos, de forma a chegar a toda a população.

DESTINATÁRIOS



Pais, Encarregados de Educação / Famílias e Representantes Legais

CALENDARIZAÇÃO



Ano Letivo 2025/2026

LOCAL



Agrupamentos de Escolas Agrupadas e Não Agrupadas

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
EMA#sucessoescojar - Equipa Multidisciplinar de Apoio

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt



Conversa de Pais

A atividade Conversa de Pais tem como objetivo a aproximação efetiva das famílias à escola e o seu envolvimento na vida escolar dos seus educandos. Visa proporcionar momentos de aquisição e partilha de conhecimentos, sensibilizando para temas atuais e imprescindíveis ao sucesso escolar dos alunos, através de dinâmicas práticas e inovadoras.

DESTINATÁRIOS



Alunos/as do pré-escolar e 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico ensino Secundário e Ensino Profissional.

CALENDARIZAÇÃO



11 de junho de 2026

LOCAL



Estabelecimentos de Ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Dia Internacional do Brincar

A Assembleia Geral das Nações Unidas, definiu o dia 11 de junho como o "Dia Internacional do Brincar", O Município do Marco de Canaveses enquanto Cidade Educadora, convida todas as escolas a associarem-se à Hora do Brincar", nos estabelecimentos de ensino do pré-escolar e 1.º ciclo, a nível internacional. A iniciativa consiste em convidar as crianças a brincar livremente no espaço exterior escolar ou em qualquer outro espaço que permita o contacto com a natureza. Pretende-se garantir a liberdade de escolha e conceção das próprias brincadeiras por parte das crianças, sem ter necessariamente atividades orientadas e garantindo no espaço ,materiais soltos, para que possam explorar a sua criatividade, considerando-se a importância do "brincar".

DESTINATÁRIOS



Alunos/as do pré-escolar e 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico ensino Secundário e Ensino Profissional.

CALENDARIZAÇÃO



30 de novembro de 2025

LOCAL



Emergente - Centro Cultural

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Dia Internacional das Cidades Educadoras

"Comemoração do "Dia Internacional das Cidades Educadoras" (com mais dinâmicas e temáticas diferenciadas, espalhadas pelos estabelecimentos escolares).

DESTINATÁRIOS



Alunos/as do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico.

CALENDARIZAÇÃO



1 de junho de 2026

LOCAL



Parque Liberdade

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses.

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Dia Mundial da Criança

Dia Mundial da Criança – a realizar no dia 1 de junho de 2025, como tenho vindo a solicitar anualmente, trazer ao Marco uma figura publica relacionada com a faixa etária do pré-escolar e 1.º ciclo, ou outras. Neste dia ter um conjunto de atividades diversificadas.



DESTINATÁRIOS



Alunos do 1º CEB

CALENDARIZAÇÃO



Ano Letivo 2025/2026

LOCAL



Estabelecimentos de Ensino dos Agrupamentos de Escolas

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
EMA#sucessoescolar - Equipa Multidisciplinar de Apoio

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt



Hora de SER - Sensibilizar e Educar para os Relacionamentos (6-10)

O Programa Hora de SER é um programa de prevenção de violência interpessoal, concebido pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), que capacita para os valores e princípios que promovem a igualdade de género e o respeito pelos direitos humanos. Tem como principal objetivo prevenir a violência doméstica e a violência de género através da promoção de competências pessoais e do treino de competências sociais/relacionais tendo em vista o desenvolvimento pessoal, social e relacional saudável. O programa baseia-se numa metodologia de aprendizagem não-formal, que privilegia a participação, a cooperação e a experiência das crianças, respeitando o seu ponto de vista e valorizando a partilha no grupo. É um programa dirigido a crianças entre os 6 e os 10 anos de idade, envolve as famílias e os/as profissionais de educação.

DESTINATÁRIOS



Alunos do Pré-Escolar

CALENDARIZAÇÃO



Ano Letivo 2025/2026

LOCAL



Estabelecimentos de Ensino dos Agrupamentos de Escolas

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
EMA#sucessoescojar - Equipa Multidisciplinar de Apoio

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt



Hora de SER – Sensibilizar e Educar para os Relacionamentos (3-6) - SERzinho

O Programa de Prevenção Hora de SER – Sensibilizar e Educar para os Relacionamentos no Pré-Escolar desenvolvido pela APAV, pretende intervir na prevenção da violência o mais precocemente possível, dotando crianças, famílias e profissionais de ferramentas, conhecimentos e competências centrais. Este programa apresenta, entre os seus propósitos a promoção de atitudes e comportamentos de tolerância e respeito face a outras pessoas e perante a diversidade, fomentar valores e a criação de laços e relacionamentos saudáveis e positivos, assim como promover a empatia relativamente à vítima, aumentar a segurança percebida perante situações de violência.

O Programa é dirigido a crianças entre os 3 e 6 anos, suas famílias e a profissionais que desenvolvem a sua atividade com crianças desta faixa etária.

DESTINATÁRIOS



Alunos do 5.º ao 12.º ano, pessoal docente e não docente

CALENDARIZAÇÃO



De 24 de outubro de 2025 a 31 de maio de 2026

LOCAL



Sede dos Agrupamentos de escolas do Concelho

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



CMMC
salomé.sousa@cm-marco-canaveses.pt



EQUITERRA

"Equiterra" é uma ilustração que representa um lugar onde a igualdade de género é uma realidade. A ilustração mostra um país onde mulheres e homens têm direitos e oportunidades iguais, e onde a segurança e a igualdade salarial são alcançadas. Trata-se de um jogo com perguntas e respostas sobre igualdade de género, com o objetivo de estimular e potenciar a sensibilidade ao tema junto de crianças e jovens, em contexto escolar.

DESTINATÁRIOS



Crianças do pré-escolar e 1.º, 2.º 3.º ciclos do ensino básico, secundário e ensino profissional

CALENDARIZAÇÃO



Presente ano letivo

LOCAL



Na área envolvente do Município

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Magia da Páscoa na Cidade

Magia da Páscoa na Cidade – A Páscoa vai realizar-se em 5 de abril de 2026. No sentido de assinalar esta efeméride, vai realizar-se a exposição "Magia da Páscoa na Cidade", com ovos e coelhos, decorados pelos estabelecimentos escolares, a decorrer na área envolvente do Município, com a reutilização das estruturas que se encontram nos estabelecimentos escolares, decoradas com materiais de desperdício. No sentido de assinalar a semana de "Brincar na rua com a magia" a ter lugar entre os dias 23 e 27 de março de 2026, vão estar disponíveis para as crianças, um conjunto de atividades, a decorrer na área envolvente do Município. Pretende-se alargar aos Centros de Dia e outras Instituições.



DESTINATÁRIOS



Crianças do pré-escolar e 1.º, 2.º 3.º ciclos do ensino básico, secundário e ensino profissional

CALENDARIZAÇÃO



A decorrer entre os dias 01 e 22 de dezembro de 2025

LOCAL



Na área envolvente do Município

ENTIDADE PROMOTORA



Caixa do correio localizada no centro da cidade

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Marco do Correio – Cidade Natal

A ação Cartas ao Pai Natal é muitas vezes a primeira experiência das crianças na escrita de uma carta. Estimula o gosto pela escrita e pela troca de correspondência, alimenta a magia do Natal e impede que se perca uma importante tradição – a Carta ao Pai Natal



DESTINATÁRIOS



CALENDARIZAÇÃO



LOCAL



ENTIDADE PROMOTORA



RESPONSÁVEL



Crianças do pré-escolar e 1.º, 2.º, 3.º ciclos do ensino básico, secundário e ensino profissional

Decorrer entre os dias 1 de dezembro de 2025 a 5 de janeiro de 2026

Nas Juntas de Freguesia e área envolvente do Município

Município do Marco de Canaveses

CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Natal na Rua

A atividade "Natal na Rua" – Consiste na decoração da estrutura de ferro, existente nos estabelecimentos de ensino, com recursos a materiais de desperdício. A Exposição decorre nas Juntas de Freguesias, ou centro da Cidade.



DESTINATÁRIOS



Alunos do 9.º ano de escolaridade

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Empresas do concelho e/ou território

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
EMA#sucessoescolar - Equipa Multidisciplinar de Apoio

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt



Oficinas EXPERIMENTA!

As Oficinas Experimenta! consistem em proporcionar aos alunos o contacto com ofertas de diferentes áreas profissionais, bem como a possibilidade de contactar diretamente com esses profissionais, contribuindo desta forma para a construção/definição de objetivos, mantendo os alunos focados em escolhas reais. Com esta atividade pretende-se garantir aos alunos a oportunidade de visitar, verificar e experimentar in loco os diversos contextos profissionais do território, que poderão ir de encontro às suas preferências e expectativas, exploradas no âmbito dos seus processos de Orientação Vocacional.

DESTINATÁRIOS



Alunos/as do 3.º ciclo do ensino básico, secundário e ensino profissional

CALENDARIZAÇÃO



Ano Letivo 2025/2026

LOCAL



Assembleia da República- Lisboa

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Visitar a Assembleia da República

Visitar a Assembleia da República, o Município do Marco de Canaveses, vai realizar duas viagens por Agrupamento e por Escola Profissional, a fim de visitarem a Assembleia da República (disponibilidade do transporte por parte do Município), sendo que a seleção será realizada pelos Agrupamentos de Escolas e escolas não Agrupadas.

Este projeto tem como objetivo, dar a conhecer aos/as alunos/as o local onde são feitas as leis, se discutem assuntos importantes para o nosso dia a dia e se tomam decisões sobre o futuro do nosso país, será importante para os mais novos conhecer este espaço. Os alunos/as podem assistir a reuniões plenárias e ainda previamente marcada (com o espaço disponível), realizar uma visita guiada pelo Palácio de S. Bento.

DESTINATÁRIOS



Alunos/as do 4.º ano do ensino Básico

CALENDARIZAÇÃO



A definir de acordo com a disponibilidade da Rotado Românico

LOCAL



Escolas participantes e monumentos românicos do Marco de Canaveses

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses em parceria com a Rota do Românico

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Projeto Pedagógico - "O Românico do nosso Território"

A Rota do Românico - lançou no presente ano letivo, um Projeto Pedagógico direcionado aos/as alunos/as o 4.º ano, cujo tema é - "O Românico do nosso território": O Município apoio na seleção da escola e cedência de transporte.

DESTINATÁRIOS



Alunos/as do 7.º ano

CALENDARIZAÇÃO



A definir

LOCAL



Agrupamento de escolas que participam e o Monumento a visitar

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses em parceria com a Rota do Românico

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Projeto Pedagógico - A Sociedade na Idade Média

Os conteúdos a abordar, integrados nas metas curriculares da disciplina de história, procurarão contribuir para a divulgação do património cultural e Arte Românica junto da comunidade escolar.

O projeto prevê dois blocos de atividades de 50 minutos, um em contexto sala de aula e outro em contexto de visita orientada.

EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



DESTINATÁRIOS



Alunos do Ensino Pré-Escolar

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Estabelecimentos de Ensino dos Agrupamentos de Escolas

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
EMA#sucessoescolar - Equipa Multidisciplinar de Apoio

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt

3 SAÚDE DE QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



PROMEHS – Promover a Saúde Mental nas Escolas

O Projeto PROMEHS- Promoting Mental Health at Schools - foi o primeiro currículo de saúde mental a ser desenvolvido em colaboração com investigadores, decisores políticos e instituições científicas de 20 Instituições de sete países europeus. Trata-se de um currículo universal para a promoção da saúde mental dos alunos com idades entre os 3 e os 18 anos.

O currículo procura promover o bem-estar socioemocional dos alunos, melhorando as suas atitudes para consigo, para com os outros, e para com a aprendizagem, bem como reduzir os problemas de comportamento e emocionais.

DESTINATÁRIOS



Estabelecimentos escolares do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Estabelecimentos Escolares

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses e APCOI

RESPONSÁVEL



CMMC
diana.pereira@cm-marco-canaveses.pt

3 SAÍDA DE QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



Dia Mundial da Alimentação

O Dia Mundial da Alimentação é comemorado a 16 de outubro, todos os anos. O município prepara e organiza atividades dirigidas aos diferentes níveis de ensino (pré-escolar, 1º ciclo, 2º ciclo e 3º ciclo do ensino básico), abordando temáticas de relevante importância na área da alimentação e nutrição, a trabalhar de forma ajustada a cada ciclo.

DESTINATÁRIOS



Estabelecimentos escolares do pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico / Juntas de freguesia

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Estabelecimentos Escolares

ENTIDADE PROMOTORA



Município de Marco de Canaveses em parceria com as Juntas de freguesia

RESPONSÁVEL



CMMC
diana.pereira@cm-marco-canaveses.pt

3 SAÍDE
DE QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE
QUALIDADE



Ementa Municipal

O projeto consiste na elaboração de um plano de ementas rotativo, com 6 semanas, atualizado a cada período letivo, com base no documento normativo "Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares", editado pela Direção-Geral de Educação, e das respetivas fichas técnicas. Esta medida tem o objetivo de garantir uma alimentação completa, variada e equilibrada às crianças do pré-escolar e alunos do 1.º ciclo do ensino básico que frequentam os estabelecimentos escolares públicos, uniformizando a oferta alimentar nesses estabelecimentos.

DESTINATÁRIOS



Crianças do ensino pré-escolar e alunos do 1.º ciclo do ensino básico

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Estabelecimentos Escolares

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



CMMC
diana.pereira@cm-marco-canaveses.pt

3 SAÍDE
DE QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE
QUALIDADE



Regime Escolar

O Regime Escolar visa promover o consumo de fruta, produtos hortícolas e bananas e de leite e produtos lácteos às crianças do pré-escolar e alunos do 1.º ciclo do ensino básico, nos estabelecimentos de ensino público, abrangendo-os com a distribuição diária de leite escolar e de 2 peças de fruta por semana.

DESTINATÁRIOS



Crianças do pré-escolar, 1.º do ensino básico e IPSS's

CALENDARIZAÇÃO



Crianças do pré-escolar e 1.º do ensino básico

LOCAL



Área envolvente do Município

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



CMMC
amelia.novais@cm-marco-canaveses.pt



Dia Mundial do Abraço - Abraços com Linhas

No sentido de assinalar o "Dia Mundial do Abraço", a ter lugar no dia 22 de maio de 2026, o Município do Marco de Canaveses em colaboração com a Instituição "Casa dos Avós", vai realizar uma exposição em croché no exterior do edifício principal, intitulada "Abraços com linhas". Consiste numa iniciativa intergeracional, onde podem participar as IPSS's, assim como os estabelecimentos escolares que através dos avós e pais, contribuem para a realização da exposição.

DESTINATÁRIOS



Crianças do ensino pré-escolar e alunos dos 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico, ensino secundário e ensino profissional

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026

LOCAL



Estabelecimentos de ensino dos Agrupamentos de Escolas e Escolas não Agrupadas

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
EMA#sucessoescolar - Equipa Multidisciplinar de Apoio

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt

3 SAÚDE DE QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



5 IGUALDADE DE GÉNERO



10 REDUÇÃO DAS DESIGALDADES



RIR - Reconhecer, Integrar, Resolver

A atividade "RIR: Reconhecer, Integrar, Resolver!" pretende dar resposta às necessidades emergentes ao nível do abandono e insucesso escolar, para dar continuidade ao apoio e acompanhamento dos alunos através da partilha de novas práticas e recomendações, nas diferentes áreas de intervenção (psicologia, terapia da fala, serviço social, nutrição) com os pais, professores e restante comunidade escolar.

Tem como principais funções implementar respostas multinível na educação pré-escolar e nos ensinos básico e secundário.

DESTINATÁRIOS



Alunos do 3º Ciclo

CALENDARIZAÇÃO



Ano Letivo 2025/2026

LOCAL



Agrupamento de Escolas Agrupadas e Não Agrupadas

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
EMAsucessoescolar – Equipa Multidisciplinar de Apoio

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt

3 SAÍDA DE QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



10 REDUÇÃO DAS DESIGALDADES



Prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's)

O projeto com caráter humano multidisciplinar, apresenta-se com o propósito de informar e empoderar os alunos/alunas sobre infeções e síndromes clínicas causadas por agentes patogénicos que podem ser adquiridos ou transmitidos de pessoa a pessoa principalmente através das relações sexuais e ou adquiridos por outras vias.

Pretende-se ainda trabalhar a cidadania e a responsabilidade junto dos jovens face a si mesmos e aos outros. Prevenindo situações futuras de IST's que promovam ausências, insucesso e/ou abandono escolar.

DESTINATÁRIOS



Alunos do Ensino Secundário

CALENDARIZAÇÃO



Ano Letivo 2025/2026

LOCAL



Estabelecimentos de ensino dos Agrupamentos de Escola

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
EMAsucessoescolar – Equipa Multidisciplinar de Apoio

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt

3 SAÍDA DE QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



10 REDUÇÃO DAS DESIGALDADES



Projeto Escolhas com Sentido

Escolhas com Sentido - O projeto visa prevenir o uso e a dependência de substâncias entre adolescentes, promovendo a autonomia emocional e relacional dos jovens. Através do fortalecimento dos vínculos afetivos, da escuta ativa e da educação socio emocional, procura-se desenvolver a consciência crítica e a capacidade de tomar decisões responsáveis. A iniciativa valoriza o apoio emocional como fator de proteção, aliado ao sentimento de pertença, à convivência escolar positiva e ao acesso a informação credível. Pretende-se, assim, promover vivências saudáveis da(s) liberdade(s) e reforçar os adolescentes na sua trajetória de desenvolvimento pessoal e coletivo, promovendo o sucesso educativo.

DESTINATÁRIOS



Alunos do 3 ciclo do Ensino Básico

CALENDARIZAÇÃO



Ano Letivo 2025/2026

LOCAL



Estabelecimentos Escolares

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
EMAsucessoescolar – Equipa Multidisciplinar de Apoio

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt

3 SAÍDE DE QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



10 REDUÇÃO DAS DESIGALDADES



Projeto E-STOPS

O Projeto E-STOPS – **Escolas Sem Tabaco Olhar a Promoção da Saúde** é um programa sócio educativo direcionado aos alunos do **3.º ciclo do Ensino Básico**, com o objetivo de **prevenir o consumo de tabaco**. Segue as linhas orientadoras das Escolas Promotoras de Saúde, apresentando conteúdos estruturados de forma progressiva, respeitando o desenvolvimento e os interesses dos/as jovens. Os temas são abordados de forma dinâmica e pedagógica, promovendo a **reflexão crítica** e a **tomada de decisões conscientes**.

O Projeto E-STOPS contribui assim para o sucesso escolar dos alunos ao promover a saúde, prevenir comportamentos de risco e desenvolver competências pessoais e sociais essenciais à aprendizagem.

DESTINATÁRIOS



Alunos Pré-Escolar

CALENDARIZAÇÃO



Ano Letivo 2025/2026

LOCAL



Estabelecimentos de Ensino dos Agrupamentos de Escolas

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
EMAsucessoescolar – Equipa Multidisciplinar de Apoio

RESPONSÁVEL



CMMC
piicie@cm-marco-canaveses.pt

3 SAÍDA DE QUALIDADE



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



10 REDUÇÃO DAS DESIGALDADES



Projeto “Exploradores dos Sons”

“Exploradores dos Sons” é um programa de promoção da consciência fonológica que visa a estimulação da linguagem ao nível da metalinguagem, desenvolvendo a capacidade de identificar, segmentar e manipular os sons da língua (i.e., desde as frases às palavras, sílabas e fonemas). Estas competências são fundamentais para a aprendizagem da leitura e da escrita, sendo um preditor no sucesso escolar.

O programa destina-se a crianças a frequentar o último ano do ensino pré-escolar, às suas famílias e aos profissionais que trabalham diariamente com esta faixa etária.

**CIDADANIA:
EDUCAÇÃO PARA OS
RISCOS E AUTOPROTEÇÃO**



DESTINATÁRIOS



Alunos do ensino Pré-escolar ao ensino Secundário

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



Projeto «Cidadania: Educação para os Riscos e Autoproteção»

«Cidadania: Educação para os Riscos e Autoproteção» é um projeto sócio-educativo criado e dinamizado no concelho pelo Serviço Municipal de Proteção Civil (SMPC), visando o aprofundamento e divulgação de uma cultura de prevenção e segurança em proteção civil.

Consiste numa estratégia conjunta com os Agentes de proteção civil (SMPC, Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses, GNR, Polícia Marítima, Polícia Municipal, e Unidade de Saúde Pública – ACeS Baixo Tâmega - Tâmega I), potenciadora do currículo em matérias de proteção civil (dinâmicas da Terra, segurança individual e coletiva, cidadania marítima e defesa da floresta), facilitadora do desenvolvimento de competências de autoproteção perante contextos de riscos naturais e antrópicos. As aprendizagens resultam da realização de sessões em sala de aula, ações de sensibilização, dinamização de palestras e workshops, exposições, simulacros e demonstrações de equipamento.



DESTINATÁRIOS



Alunos do ensino Pré-escolar ao ensino Secundário

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL

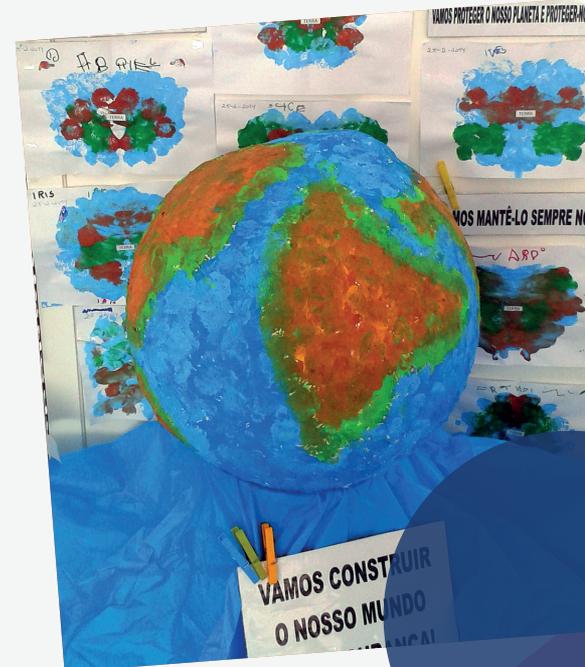


SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



Dinâmicas da Terra – Riscos Naturais e Antrópicos

A ação de sensibilização contextualiza as sociedades no ambiente do planeta Terra, proporcionando uma abordagem dinâmica da realidade física do nosso mundo em que os assentamentos e as atividades humanas comportam riscos. Da evolução permanente do astro planetário ao rumo empreendido pela população, a sessão conduz à reflexão crítica que torna os alunos conscientes do seu próprio contexto astronómico e da sua responsabilidade pela segurança individual e proteção comum. Decorre num espaço temporal flexível, compreendido entre 30 a 90 minutos, em adequação ao nível de escolaridade.



DESTINATÁRIOS



Alunos do ensino Pré-escolar ao ensino Secundário

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



Proteção Civil – Uma Missão de Todos Para Todos

Antes de ser uma competência do Estado, a proteção civil é um dever de cada cidadão no que respeita à autoproteção e ao seu contributo para a segurança comum. A ação formativa releva a organização pública que se estrutura do nível do Governo até às juntas de Freguesia, sublinhando o papel das empresas, escolas e do cidadão ao conhecer as ameaças, reduzir vulnerabilidades, evitar ou mitigar os riscos e prevenir acidentes e desastres antes que se transformem em catástrofes. É de realização num espaço de tempo de 30 a 60 minutos, pelo Serviço Municipal de Proteção Civil, adequada a qualquer nível de escolaridade.

DESTINATÁRIOS



Alunos do ensino Pré-escolar ao ensino Secundário

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



A Proteção Civil em Portugal: Do Patamar Nacional à Freguesia

Incidente na missão e na estrutura da Proteção Civil em Portugal, a ação de sensibilização expõe os princípios, o modelo de organização e os agentes que a constituem. Foca o dever dos diversos elementos no âmbito do Sistema e releva o papel do cidadão como primeiro agente e pilar fundamental de toda a sua estrutura. A atividade é realizada pelo Serviço Municipal de Proteção Civil, num tempo de 30 a 60 minutos, sendo ajustável aos diferentes níveis de escolaridade.



DESTINATÁRIOS



Alunos do ensino Pré-escolar ao ensino Secundário

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



Defesa da Floresta e Riscos de Incêndio Rural

A ação integra conteúdos informativos de sensibilização e de mudança de condutas para evitar incêndios rurais que ameaçam aglomerados populacionais, bens patrimoniais e o ambiente.

Aborda as medidas preventivas públicas e privadas que devem ser tomadas nos espaços rurais de proteção contra a deflagração e propagação de incêndios. A ação é realizada pelo Gabinete Técnico Florestal (GTF) do Serviço Municipal de Proteção Civil ou pelo Serviço de Proteção da Natureza e Ambiente (SEPNA) da GNR, num tempo de 30 a 60 minutos, adequável aos diferentes níveis de escolaridade.



DESTINATÁRIOS



Alunos do ensino Pré-escolar ao ensino Secundário

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



Prevenção e Segurança em Ambientes Aquáticos

O usufruto de ambientes aquáticos em condições de segurança exige dos cidadãos cuidados específicos, regras a observar por todos, sabendo evitar situações de risco e prevenir de perigos em domínios lacustres, fluviais e marítimos. O objetivo da ação de sensibilização é conhecer regras para usufruir de ambientes aquáticos em segurança. A atividade é realizada pela Polícia Marítima do Douro em sala de aula, num espaço de tempo de 45 a 50 minutos, de acordo com programação prévia a estabelecer.

DESTINATÁRIOS



Crianças do Pré-escolar e 1.º Ciclo do ensino Básico

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



A Polícia Vai à Escola

A atividade "A Polícia Vai à Escola" consiste numa ação de sensibilização dinamizada pela Polícia Municipal em que são abordadas as seguintes matérias: segurança rodoviária; comportamentos suspeitos e relação com estranhos; boas práticas ambientais; proteção relativamente à exposição solar. A dinâmica da apresentação potencia a interação com os alunos, cuja atividade formativa é direcionada às faixas etárias do ensino Pré-Escolar e Primeiro Ciclo do Ensino Básico.



DESTINATÁRIOS



Docentes e Auxiliares Educativos

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



Manuseamento de Extintores em Situações de Emergência

A ação de formação incide no conhecimento das regras de uso de extintores portáteis de pó químico (A.B.C.) e CO2 (Dióxido de Carbono) e no exercício de utilização em contexto simulado de primeira intervenção. É realizada pelos Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses nos estabelecimentos de ensino ou no próprio Quartel, para pessoal docente e auxiliares educativos (pessoal não docente).

A atividade formativa é desenvolvida num período de tempo de 3-4 horas, conforme programação a estabelecer pelo estabelecimento de ensino.



DESTINATÁRIOS



Alunos do ensino Pré-escolar e 1.º Ciclo do ensino Básico

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



Demonstração de Equipamentos de Socorro e Combate a Incêndios

Os Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses vão ao estabelecimento de ensino e expõem carros e equipamentos, demonstrando como operam em situações reais de socorro e salvamento. Há ensinamentos que se concretizam e novos cenários que ajudam a definir atitudes mais conscientes e a consolidar comportamentos de autoproteção responsáveis pela segurança individual.



DESTINATÁRIOS



Comunidades Educativas

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



Participação em Exercícios e Simulacros

A segurança no estabelecimento de ensino inicia com a operacionalização do Plano de Prevenção e Emergência. Pondo em prática procedimentos de emergência e medidas de autoproteção, a realização periódica de exercícios e simulacros contribui para aprofundar a cultura de segurança no concelho. Conta com a colaboração do Serviço Municipal de Proteção Civil e Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses conforme programação a estabelecer.

DESTINATÁRIOS



Alunos do 3.º Ciclo do ensino Básico e Secundário

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



Primeiros Socorros - 112

Prevenção da eventual ocorrência de doença súbita ou de acidente, a segurança individual exige capacitação na avaliação do sinistro e na prestação de primeiros cuidados, antes da chegada de assistência médica especializada (112).

A ação de formação foca a sequência de processos relativos à cadeia de sobrevivência.

É realizada pela Unidade de Saúde Pública (ACeS Tâmega I – Baixo Tâmega) em articulação com os Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses, num tempo de 45 a 60 minutos, de acordo com agendamento a estabelecer.

DESTINATÁRIOS



Alunos do ensino Pré-escolar e 1.º Ciclo do ensino Básico

CALENDARIZAÇÃO



Data a definir.

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



Suporte Básico de Vida (SBV)

O socorro individual consequente à emergência é um ato de solidariedade, exigente em conhecimentos elementares que podem evitar incapacidades permanentes e contribuir para salvar vidas.

A ação de formação reporta a manobras de desobstrução das vias respiratórias e Suporte Básico de Vida (SBV).

É realizada pela Unidade de Saúde Pública (ACeS Tâmega I – Baixo Tâmega) em articulação com os Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses, num tempo de 45 a 60 minutos, de acordo com planeamento prévio.



DESTINATÁRIOS



Alunos do ensino Pré-escolar ao ensino Secundário

CALENDARIZAÇÃO



Ano Letivo 2025/2026

LOCAL



Nos estabelecimentos de ensino

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



SMPC
proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt



Concurso de Projetos Educativos em Proteção Civil

A realização do concurso (3.ª edição) ocorre no decurso do ano letivo 2025/2026 no âmbito do trabalho de progresso realizado pelo Serviço Municipal de Proteção Civil nos estabelecimentos de ensino, visando aprofundar e difundir a execução do projeto «Cidadania: Educação para os Riscos e Autoproteção».

A realização do concurso tem por objetivo incrementar nas aprendizagens fundamentais os valores da Cooperação e Paz, Ambiente e Riscos, Segurança e Autoproteção.

A iniciativa é destinada a crianças do ensino Pré-escolar e a jovens alunos de todos os níveis de ensino obrigatório.



EDUCAÇÃO PARA O DESPORTO



DESTINATÁRIOS



Alunos do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e secundário

CALENDARIZAÇÃO



Outubro 2025

LOCAL



Pavilhão Desportivo da Escola Secundária do Marco

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
Serviço do Desporto

RESPONSÁVEL



MARCO/Desporto
rui.correia@cm-marco-canaveses.pt



Torneio Municipal de Alunos em Voleibol

Objetivo Estratégico

- Promover a prática de voleibol entre os alunos do Município, incentivando hábitos saudáveis e a valorização de educação física escolar.
- Desenvolver o espírito de equipa, cooperação e fair-play através da participação em competições desportivas interescolares.
- Estimular a convivência, a inclusão e o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas, reforçando os laços de comunidade educativa local.

DESTINATÁRIOS



Alunos do 2º e 3º ciclo do ensino básico e secundário

CALENDARIZAÇÃO



Janeiro de 2026

LOCAL



Estádio Municipal do Marco de Canaveses

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses Serviço do Desporto

RESPONSÁVEL



MARCO/Desporto
rui.correia@cm-marco-canaveses.pt



Corta-Mato Municipal de Alunos

Objetivo Estratégico

- Promover a prática regular de atividade física entre os alunos, incentivando estilos de vida saudáveis desde a infância e adolescência.
- Fomentar o espírito desportivo, o fair-play e a convivência entre alunos das diferentes escolas do município.
- Estimular a participação em eventos desportivos escolares, valorizando o atletismo e identificando talentos locais.



DESTINATÁRIOS



Alunos do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e secundário

CALENDARIZAÇÃO



Fevereiro de 2026

LOCAL



EB 2,3 de Alpendorada

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



Gabinete de Desporto
rui.correia@cm-marco-canaveses.pt



Torneio Municipal de Alunos em Badminton

Objetivo Estratégico

- Incentivar a prática do badminton entre os alunos, promovendo a atividade física e a adoção de hábitos saudáveis;
- Estimular o desenvolvimento de habilidades técnicas e táticas do badminton, assim como o trabalho em equipa e o respeito pelas regras do jogo;
- Fomentar a integração e o convívio entre alunos de diferentes escolas do município, valorizando o espírito desportivo e a colaboração.



DESTINATÁRIOS



Alunos do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e secundário

CALENDARIZAÇÃO



Março de 2026

LOCAL



EB 2.3 de Toutosa

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses

RESPONSÁVEL



Gabinete de Desporto
rui.correia@cm-marco-canaveses.pt



Torneio Municipal de Alunos em Ténis de Mesa

Objetivo Estratégico

- Incentivar a prática do ténis de mesa entre os alunos, promovendo a atividade física e hábitos saudáveis.
- Desenvolver habilidades motoras, concentração e agilidade, além do respeito às regras e ao espírito desportivo.
- Fomentar a interação e a convivência entre alunos de diferentes escolas do município, fortalecendo o sentimento de comunidade e o fair-play.

DESTINATÁRIOS



Alunos do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e secundário

CALENDARIZAÇÃO



Abril de 2026

LOCAL



EB 2,3 do Marco

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses Serviço do Desporto

RESPONSÁVEL



MARCO/Desporto
rui.correia@cm-marco-canaveses.pt



Torneio Municipal de Alunos em Futsal

Objetivo Estratégico

- Promover a prática do futsal entre os alunos, incentivando a atividade física regular e hábitos de vida saudáveis;
- Desenvolver habilidades técnicas, táticas e o trabalho em equipa, fortalecendo o espírito desportivo e o respeito às regras;
- Estimular a integração social e a convivência entre alunos de diferentes escolas do município, promovendo o fair-play e a cooperação.



DESTINATÁRIOS



CALENDARIZAÇÃO



LOCAL



ENTIDADE PROMOTORA



RESPONSÁVEL



Alunos do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e secundário

Maio de 2026

Pavilhão Desportivo de Sande

Município do Marco de Canaveses Serviço do Desporto

MARCO/Desporto
rui.correia@cm-marco-canaveses.pt



Torneio Municipal de Alunos em Basquetebol

Objetivo Estratégico

- Promover a prática do basquetebol entre os alunos, incentivando a atividade física e hábitos de vida saudáveis;
- Desenvolver habilidades técnicas, táticas e o trabalho em equipa, valorizando o espírito desportivo e o respeito pelas regras do jogo;
- Estimular a integração e a convívência entre alunos de diferentes escolas do município, fortalecendo o espírito de comunidade e o fair-play.

DESTINATÁRIOS



Professores e funcionários dos diferentes níveis de ensino

CALENDARIZAÇÃO



Ano letivo 2025/2026
Julho de 2026

LOCAL



Escola Secundaria do Marco de Canaveses

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses Serviço do Desporto

RESPONSÁVEL



MARCO/Desporto
rui.correia@cm-marco-canaveses.pt



Torneio Municipal de Professores e Funcionários

Esta atividade tem como objetivo proporcionar aos jovens alunos a participação numa competição de voleibol, de uma forma organizada.

Modalidades/Gênero - Voleibol Feminino / Futsal Masculino

Objetivo Estratégico

- Valorizar a prática desportiva como um meio de promover a saúde e o bem-estar dos professores e funcionários, reconhecendo seu papel fundamental no desenvolvimento integral dos alunos;
- Fortalecer o espírito de equipa, a integração e a convivência entre os profissionais das escolas, descartando a importância de uma rede colaboração no ambiente educacional;
- Reforçar a educação através do exemplo, onde professores e funcionários se tornem modelos de liderança e cooperação, demonstrando aos alunos valores como respeito, responsabilidade e fair-play, tanto no desporto quando no quotidiano escolar.

Escolas Municipais Desporto 2025/2026

Apresentação do programa/objetivos:

O presente programa tem como finalidade proporcionar aos alunos, professores e funcionários a oportunidade de praticar diversas modalidades desportivas, promovendo novas experiências e o convívio entre participantes dos diferentes níveis de ensino do concelho. Além disso, visa dinamizar a vida escolar interna e fomentar o desenvolvimento de uma cultura desportiva sólida e integrada no Concelho do Marco de Canaveses.

DESTINATÁRIOS



Crianças e jovens dos 6 aos 17 anos

CALENDARIZAÇÃO



De acordo com o calendário escolar do ano letivo 2025/2026

LOCAL



Marco - Pavilhão Bernardino Coutinho;
Bem Viver – Campo de Jogos do GD. Feira Nova e Pavilhão de Magrelos;
Vila Boa do Bispo – Pavilhão de VB. Bispo;
Soalhães – Casa do Povo de Soalhães;
Avessadas e Rosém – Campo de jogos da ACD Avessadas;
Alpendorada, Várzea e Torrão – Sede da Fanfarra Juvenil de Alpendorada.

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
Serviço do Desporto

RESPONSÁVEL



MARCO/Desporto
paulo.bessa@cm-marco-canaveses.pt



Escolas Municipais de Dança

Esta atividade tem como objetivo proporcionar aos jovens alunos a participação numa competição de voleibol, de uma forma organizada.

Objetivo Estratégico

- Promoção de hábitos desportivos.
- Promoção da saúde (física e psíquica).
- Combate ao sedentarismo.



DESTINATÁRIOS



CALENDARIZAÇÃO



LOCAL



ENTIDADE PROMOTORA



RESPONSÁVEL



Crianças e jovens dos 6 aos 17 anos.

De acordo com o calendário escolar do ano letivo 2025/2026

Marco – Complexo de Ténis do Marco

Município do Marco de Canaveses
Serviço do Desporto
Clube de Ténis do Marco

MARCO/Desporto
paulo.bessa@cm-marco-canaveses.pt



Escola Municipal de Ténis

Esta atividade tem como objetivos o incentivo à prática desportiva e proporcionar às crianças e jovens a aprendizagem da modalidade de futsal.

Objetivo Estratégico

- Promoção de hábitos desportivos.
- Promoção da saúde (física e psíquica).
- Combate ao sedentarismo.

DESTINATÁRIOS



Crianças e jovens dos 6 aos 17 anos

CALENDARIZAÇÃO



De acordo com o calendário escolar do ano letivo 2025/2026

LOCAL



Piscinas Municipal do Marco e Alpendorada

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
Serviço do Desporto

RESPONSÁVEL



MARCO/Desporto
paulo.bessa@cm-marco-canaveses.pt



Escolas Municipais de Natação

Esta atividade tem como objetivo proporcionar às crianças e jovens a adaptação ao meio aquático e a aprendizagem da natação.

Objetivo Estratégico

- Promoção de hábitos desportivos.
- Promoção da saúde (física e psíquica).
- Combate ao sedentarismo.

DESTINATÁRIOS



Crianças e jovens dos 11 aos 16 anos.

CALENDARIZAÇÃO



De acordo com o calendário escolar do ano letivo 2025/2026

LOCAL



Centro Náutico do Marco de Canaveses

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
Serviço do Desporto
Associação de Canoagem do Norte de Portugal

RESPONSÁVEL



MARCO/Desporto
paulo.bessa@cm-marco-canaveses.pt



Escola Municipal de Canoagem

Esta atividade tem como objetivo promover a iniciação à prática de canoagem.

Objetivo Estratégico

- Promoção de hábitos desportivos.
- Promoção da saúde (física e psíquica).
- Combate ao sedentarismo.
- Dinamizar desportos náuticos.

DESTINATÁRIOS



Crianças e jovens dos 6 aos 12 anos.

CALENDARIZAÇÃO



Interrupções letivas da páscoa e verão

LOCAL



Instalações desportivas e outras

ENTIDADE PROMOTORA



Município do Marco de Canaveses
Serviço do Desporto

RESPONSÁVEL



MARCO/Desporto
paulo.bessa@cm-marco-canaveses.pt



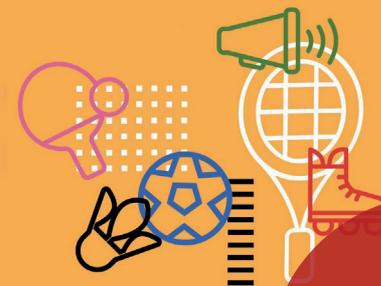
Férias Desportivas da Páscoa e Verão

Esta atividade tem como objetivo promover a iniciação à prática de canoagem.

Objetivo Estratégico

- Criar novos hábitos sociais e desportivos.
- Promover a educação e a formação desportiva em determinadas modalidades.
- Promover estilos de vida saudáveis.

FÉRIAS DESPORTIVAS





OFERTA DESPORTIVA ASSOCIATIVA

ANDEBOL

Associação Recreativa e Cultural de Alpendorada (ARCA)
Pavilhão Gimnodesportivo da EB 2.3 de Alpendorada
Freguesia: Alpendorada, Várzea e Torrão
arc.alpendorada@gmail.com

ATLETISMO

Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses
Freguesia: Avesadas e Rosém
acpenhalonga@gmail.com

Atlético Clube de Penha Longa
Freguesia: Penha Longa e Paços de Gaiolo
acpenhalonga@gmail.com

BASQUETEBOL

Basquetebol Clube do Marco
Pavilhão Desportivo da Escola Secundária do Marco de Canaveses
Freguesia: Marco
basquetebolmarco@gmail.com

CANOAGEM

Ginásio Clube de Alpendorada
Parque de Lazer de Alpendorada – Casa do Tâmega
Freguesia: Alpendorada, Várzea e Torrão
gca.geral@gmail.com

FUTEBOL

Associação Desportiva de Constance
Complexo Desportivo de Constance
Freguesia: Constance
adconstance@hotmail.com

Associação Desportiva e Cultural de Várzea do Douro
Complexo Desportivo de Várzea do Douro
Freguesia: Alpendorada, Várzea e Torrão
adcvarzeadodouro@gmail.com

Associação Recreativa e Cultural de S. Lourenço do Douro
Campo de Jogos Coronel Moura Bessa
Freguesia: Sande e S. Lourenço do Douro
sldformacao@gmail.com

Associação Desportiva do Marco de Canaveses 09
Complexo Desportivo do Marco de Canaveses
Freguesia: Marco
marco09.fcm1927@gmail.com

Associação Recreativa de Tuías
Campo de Jogos da A.R Tuías
Freguesia: Marco
artuias1980@gmail.com

Futebol Clube de Alpendorada
Complexo Desportivo de Alpendorada
Freguesia: Alpendorada, Várzea e Torrão
futebolclubealpendorada@gmail.com

Futebol Clube de Paços de Gaiolo
Campo de Jogos Dr. Manuel Morais Peixoto
Freguesia: Penhalonga e Paços de Gaiolo
fcpacosgaiolo@gmail.com

Futebol Clube de Vila Boa do Bispo
Campo de Jogos de Vila Boa do Bispo
Freguesia: Vila Boa do Bispo
fcvbbfutebol@gmail.com

Futebol Clube de Vila Boa de Quires
Campo de Jogos de Vila Boa de Quires
Freguesia: Vila Boa de Quires e Maureles
fcvilaboaquires@hotmail.com



Grupo Desportivo da Livração
Campo de Jogos Américo Monteiro
Freguesia: Santo Isidoro e Livração
gdlivracao@hotmail.com

FUTSAL

Associação Recreativa e Cultural de Alpendorada (ARCA)
Pavilhão Gimnodesportivo da EB 2.3 de Alpendorada
Freguesia: Alpendorada, Várzea e Torrão
arc.alpendorada@gmail.com

Futebol Clube de Aliviada
Pavilhão Eng. António Serpa Pinto Monteiro
Freguesia: Várzea, Aliviada e Folhada
fcaliviada@gmail.com

Grupo Desportivo de Magrelos
Pavilhão Gimnodesportivo de Magrelos
Freguesia: Bem Viver
gdmagrelos@hotmail.com

HÓQUEI EM PATINS

Hóquei Clube do Marco
Pavilhão Bernardino Coutinho
Freguesia: Marco
hoqueimarco1992@gmail.com

Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo
Pavilhão Municipal de Vila Boa do Bispo
Freguesia: Vila Boa do Bispo
E-mail: cpvilaboadobispo@gmail.com

KARATE

Associação de Budo do Marco
Pavilhão Bernardino Coutinho
Freguesia: Marco
abmarco1989@gmail.com

Escola de Karate-do Shotokai Marco de Canaveses
Pavilhão Desportivo da Escola Secundária do Marco de Canaveses
KARATE-DO.SHOTOKAI@hotmail.com

KEMPO

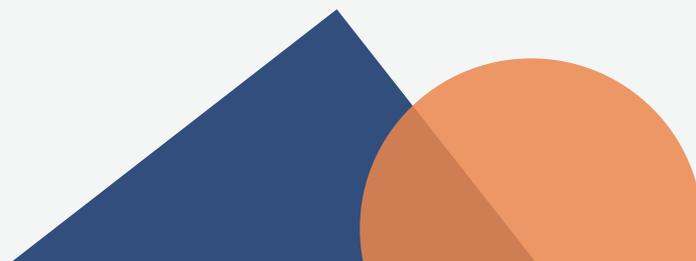
AKEMI – Associação Kempo, Escola do Marco e Iniciativas
Rua Eng. Edgar Cardoso
Freguesia: Marco
akemikempo@gmail.com

PATINAGEM ARTÍSTICA

Academia de Patinagem do Marco
Pavilhão Bernardino Coutinho
Freguesia: Marco
academiapatinagemarco@hotmail.com

Casa do Povo de Soalhões
Pavilhão de Vila Boa de Quires
Freguesia: Soalhões
casapovosoalhaes@sapo.pt

Futebol Clube de Aliviada
Pavilhão Eng. António Serpa Pinto Monteiro
Freguesia: Várzea, Aliviada e Folhada
fcaliviada@gmail.com



PESCA DESPORTIVA

Amadores de Pesca do Marco
Freguesia: Marco
apmarco2001@gmail.com

Associação Amadores de Pesca de Alpendorada
Freguesia: Alpendorada, Várzea e Torrão
aapescadesportivalpendorada@gmail.com

Associação Independentes Clube de Pesca Desportiva
Freguesia: Penha Longa e Paços de Gaiolo
aicpd24@hotmail.com

Futebol Clube de Aliviada
Freguesia: Várzea, Aliviada e Folhada
fcaliviada@gmail.com

TAEKWONDO

Associação de Taekwondo do Marco de Canaveses
Rua da Cegonha
Freguesia: Constance
tkd.mcn22@gmail.com

TÉNIS

Clube de Ténis do Marco
Complexo Municipal de Ténis
Freguesia: Marco
clubetenismarco@gmail.com

VIET-VO-DAO

Associação de Artes Marciais e Orientais do Marco de Canaveses
Pavilhão Bernardino Coutinho
Freguesia: Marco
E-mail: marcovodao@gmail.com

VOLEIBOL

Casa do Benfica do Marco de Canaveses
Pavilhão Desportivo da Escola Secundária do Marco de Canaveses
Freguesia: Marco
E-mail: cbmcanaveses@slbenfica.pt

#sucesso
escolar

MARCO
RIOS DE EMOÇÃO

