





# Normas e conduta do pedestrianista

Seguir apenas pelos trilhos e caminhos sinalizados. Cuidado com o gado... não se aproxime demasiado. Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz local. Observar a fauna à distância... não perturbe. Não colher plantas... olhe-as e respire-as. Não abandonar o lixo... leve-o até um local apropriado. Fechar todas as cancelas que porventura tiver de abrir. Respeitar a propriedade privada... os campos têm dono. Não fazer lume.

Não apanhar rochas... elas não são apenas um corpo inerte. Ser afável com os habitantes locais, lembre-se que um sonoro bom dia ou boa tarde é meio caminho andado para dois dedos de

Evite caminhar sozinho em locais que não conheça. O caminhar em montanha implica riscos, por isso seja prudente, tenha sempre à mão uma carta e uma bússola, ou outro meio de orientação, caminhe com roupas e calçado confortável e na sua mochila leve somente o indispensável.

Por onde caminhar, traga consigo apenas fotografias, deixe somente pegadas...





Sinalética





**Tipo de percurso** pequena rota linear, por caminhos rurais e urbanos.

Distância a percorrer  $\pm 12 \mathrm{km}$ Duração do percurso 3,30 horas Nível de dificuldade médio Época aconselhada todo o ano

Altitudes máxima 520m; mínima 45m

Desníveis acumulados Ascen. acumulado 520m; Desc. acum. 455m Cartografia mapas militares números 124 e 135

**PR2 MCN Dois Rios Dois Mosteiros** pertence à rede de percursos do Marco de Canaveses; é um percurso pedestre de pequena rota marcado nos dois sentidos.

Âmbito cultural, histórico, paisagístico e pedagógico.

# Locais de partida ou chegada

Vila Boa do Bispo: Av. Padre António Cunha Machado. EN 320 Lat: 41° 7'48.43"N Lon: 8°13'13.78"W

Alpendorada: Rua de S. Bento. EN 108 Lat: 41° 4'53.02"N Lon: 8°14'14.40"W

Socorro
112 - Emergência Nacional
117 - Alerta de fogo

 Contactos úteis
 Táxis Alpendorada

 GNR- 255 619 420
 917 613 794; 919 557 211;

 Bombeiros VBB- 255 589 300
 917 617 708; 917 635 287

 USF- 256 618 020
 Táxis VIIa Boa do Bispo

 Hospital Mon. 265 580 300
 255 589 740; 913 284 935;

 Hospital Vale do Sousa - 255 714 000
 919 454 4446;

**Como chegar** Porto>A4>saída MCN>direção Alpendorada>VBBispo Porto>A4>saída Penafiel Sul>direção Entre-os-Rios>Alpendorada

MCN

www.doisriosdoismosteiros.org www.facebook.com/doisriosdoismosteiros



MP 1758 - Memórias Paroquiais de 1758 MN - Monumento Naciona IIP - Imóvel de Interesse Público VC - Valor Concelhio

# do Bispo (IIP) mouros.

Fundado em 990 por D. Mónio Viegas, o Gasco (SW de França), pelo voto na vitória da batalha de Valboa contra os

Igreja (MN) e mosteiro de Vila Boa

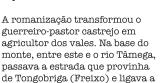
Os séculos XVII e XVIII foram cruciais para a modernidade do mosteiro e da igreja. Túmulos medievais, frescos e azulejos são o património conventual. A igreja, com fachada barroca, contém um programa do séc. XVIII: talha barroca nacional (retábulos mor e colaterais) e joanina (sanefa do arco cruzeiro, capela da S.ª das Neves, tribuna do órgão, cadeirado do coro alto) e azulejos de motivo avulso (capela-mor). Uma intervenção recente permitiu obras de restauro e a devolução do reboco ao granito que o requeria.





## Castro de Arados (MN)

O "castro" de Tongobriga (Freixo) seria, no séc. I, uma capital político-administrativa. Arados e Quires continuariam com vida própria mas com jurisdição da capital.



No primeiro dia das ladainhas de maio, juntavam-se os párocos e fregueses de Vila Boa do Bispo, Ariz, Magrelos, Favões e Alpendorada, com as cruzes, em procissão, dando voltas à capela de S. Tiago; depois, a missa por um dos párocos.

Várzea do Douro.









#### Fauna Os pequenos vales férteis permitem ainda a criação de gado: ovino, caprino e vacum. As medas de cana do milho e de palha ainda se enxergam nestes oásis agrícolas.



## Flora local

Espontânea, multicolor. É a natureza da Natureza! E se o caminheiro tem uma boa máquina retrata a força imanente destes (en)cantos refulgentes.











Retábulo-mor Bisco atribuído a Frei José Vilaça, com a intervenção de três entalhadores de Braga, no terceiro modelo do monge beneditino: transição rococóneoclássico (1780-1783).



#### Igreja e Mosteiro de S. João de Alpendorada

Fundação do início do séc. XI. Obras no mosteiro nos séculos XVII e XVIII; na igreja, século XVIII. Barroco clássico na fachada da igreja e talha dos estilos joanino, rococó e transição rococóneoclássico (Frei José Vilaça, beneditino de Tibães).

Portal da fachada norte do convento com estruturas e ornamentação barrocas, rococó e neoclássicas envolvendo a pedra de armas. António Vieira de Magalhães foi proprietário e primeiro visconde e barão de Alpendorada.

Percurso pedestre registado e homologado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.















Câmara Municipal do Marco de Canaveses

### Parceiros de Dois Rios Dois Mosteiros

Amigos do Rio Ovelha; Caminheiros de Montanhas Encostas Rampas Declives e Altos; Fundação Santo António; Ginásio Clube de Alpendorada; Pé Ligeiro; EPAMAC: EPCEP: EPA

Juntas de Freguesia de: Alpendorada, Ariz, Favões, Magrelos, Vila Boa do Bispo.















