Promocional PR4.pdf 1 21/07/20 11:11

PR4
BAO-MCN-AMT

PR4 TRILHO DOS DÓLMENS
BAO-MCN-AMT

A paisagem típica que se observa neste percurso conta a história da tranformação das densas florestas primitivas de carvalhos em zonas de pastagem e numa paisagem aberta, devido à actividade pastoril que o Homem aqui desenvolveu ao longo de milhares de anos.
As gramíneas dominam estes ambientes, sendo típicas nas áreas mais planas do topo da serra. A erva-fina é uma das mais apetecidas pelo gado, já que as suas folhas são mais palatáveis do que as das restantes espécies presentes.
Os processos erosivos resultantes da acção do Homem durante séculos levaram ao aumento dos afloramentos rochosos e de solos esqueléticos na paisagem. Estes ambientes são colonizados por algumas plantas especializadas como o tomentelo, espécie de tomilho bravo usada pelas populações para lavar o cabelo, por lhe conferir brilho. Nas nascentes de algumas linhas de água observam-se pequenas turfeiras, zonas húmidas com uma flora muito especializada.
No planalto superior, também poderá observar vários monumentos com tumulus que fazem parte do conjunto megalítico da Serra da Aboboreira. Poderá facilmente constatar que estas construções não cumpriram apenas uma função funerária. Marcam o território, exibindo-se mais ou menos na paisagem, marcam o esforço construtivo que estas comunidades despenderam na construção e marcam a vontade / necessidade de coesão social entre as várias comunidades que a construção dos monumentos de maiores dimensões exigiria.

SERRA DA ABOBOREIRA

PR4 TRILHO DOS DÓLMENS

PR4 TRILHO DOS DÓLMENS
BAO-MCN-AMT

Este percurso faz a ligação do Centro Hípico / Centro de BTT de Baião com a zona mais alta da Serra da Aboboreira, onde se encontram os principais exemplares do património arqueológico desta serra. Faz também a ligação com as aldeias da Aboboreira e Almofrela, caracterizadas por uma arquitetura rural preservada e onde se pode testemunhar ainda o dia a dia vivido nestas aldeias desde há séculos. Este percurso, proporciona ainda magníficas panorâmicas sobre os vales do Tâmega e de Baião e comunica no cimo da serra com os outros percursos da rede de Trilhos da Aboboreira.

NORMAS DE CONDUTA

Seguir apenas pelo trilho sinalizado. **Evitar fazer ruídos desnecessários.** Observar a fauna sem perturbar. **Não danificar a flora.** Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem. **Não fazer lume.** Não colher amostras de plantas ou rochas. **Não tocar no património histórico.** Ser afável com as pessoas que encontre no local.

CONTACTOS ÚTEIS

SOS 112 · **Alerta fogo** 117 · **Museu Municipal de Baião** 255 540 550
GNR Baião 255 540 000 · **GNR Marco de Canaveses** 255 531 277
GNR Amarante 255 410 260 · **Bombeiros Voluntários de Baião** 255 541 231
Bombeiros Voluntários de Marco de Canaveses 255 534 115 · **Bombeiros Voluntários de Amarante** 255 422 718 · **Posto Turismo Amarante** 255 420 246 · **Posto Turismo Marco de Canaveses** 255 538 800 · **Posto de Turismo de Baião** 255 540 562

FICHA TÉCNICA · **EDIÇÃO** AMBT - ASSOCIAÇÃO DE MUNICÍPIOS DO BAIXO TÂMEGA · **MAPAS**: CENTRO DE INFORMAÇÃO GEOESPACIAL DO EXÉRCITO · **TEXTOS**: CARLA STOCKLER/ JOÃO HONRADO / PAULO ALVES / RICARDO TEIXEIRA · **FOTOGRAFIA**: EGÍDIO SANTOS · **DESIGN**: WORKADAN

PERCURSO REGISTADO E HOMOLGADO PELA:

ERA·EWV·FERP

COMO CHEGAR

A PARTIR DO PORTO
Siga pela A4 e saia em direção a Marco de Canaveses (nº 14) e, depois, siga para Baião pela saída nº16. Siga pela Variante à N211 e continue pela EN321-1 em direção a Baião. Saia ao km 5.2, na indicação para o Centro Hípico de Baião.

A PARTIR DE VILA REAL
Siga em direção ao Porto/Amarante pela A4. Depois do Túnel do Marão, saia em direção a Baião, na saída nº 18. Siga pela N15, N101, N321 e, depois de atravessar Baião, entre em Campelo e siga em direção ao Centro Hípico/Centro BTT de Baião.

COORDENADAS GPS: 41.165891; -8.049543

Promocional PR4.pdf 2 21/07/20 11:11

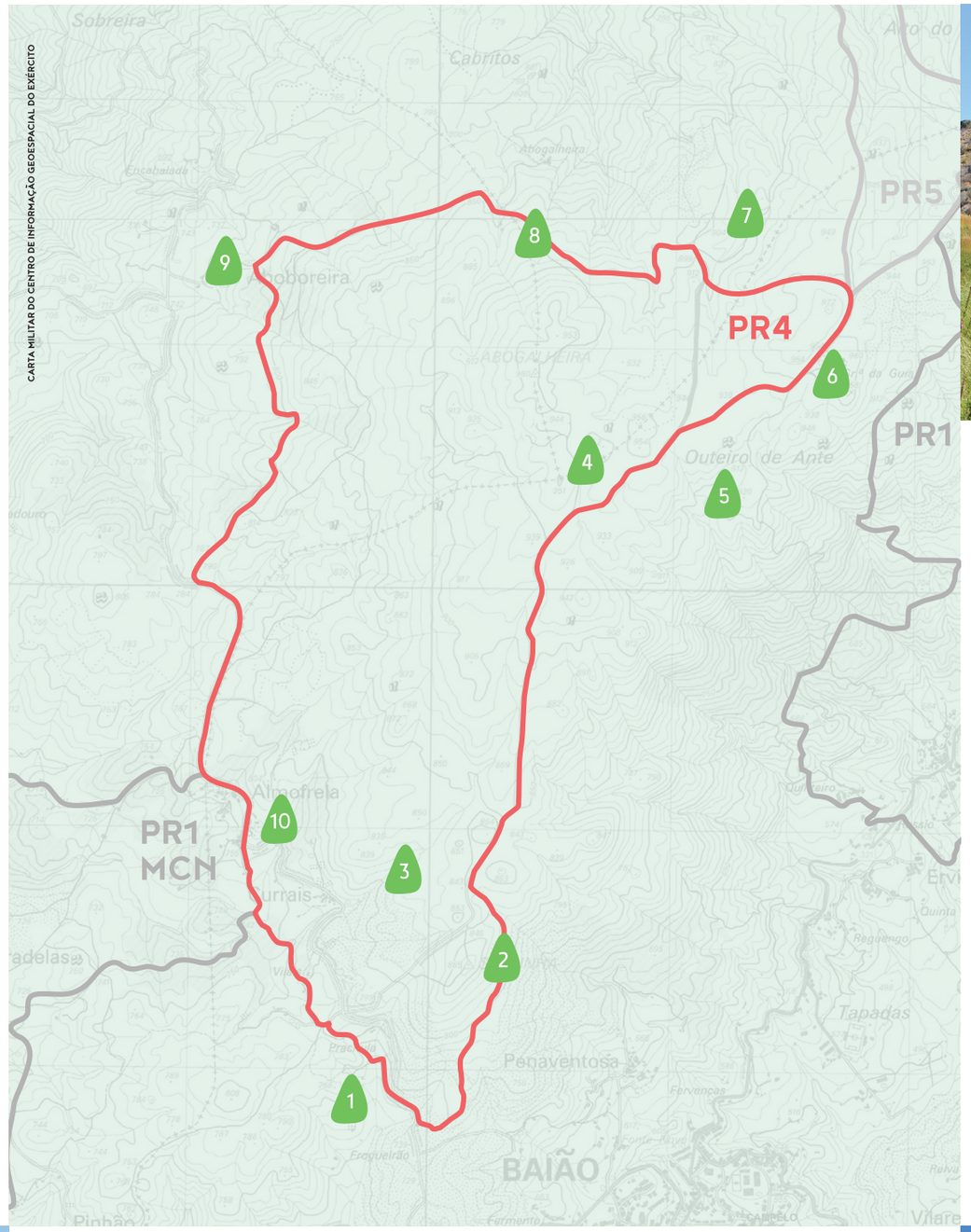
PR4 TRILHO DOS DÓLMENS
BAO-MCN-AMT

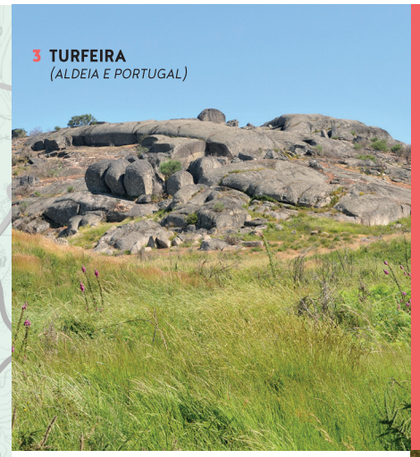
LEGENDA

1 **CENTRO HÍPICO / CENTRO BTT DE BAIÃO**
2 **VISTA PANORÂMICA**
3 **TURFEIRA** *(ZONA HÚMIDA)*
4 **OUTEIRO DE GREGOS** *(CONJUNTO DE ANTAS)*
5 **OUTEIRO DE ANTE** *(CONJUNTO DE ANTAS)*
6 **SENHORA DA GUIA** *(CAPELA E MIRADOURO)*
7 **MINA DO SIMÃO** *(MONUMENTO MEGALÍTICO)*
8 **VISTA PANORÂMICA**
9 **ABOBOREIRA** *(ALDEIA)*
10 **ALMOFRELA** *(ALDEIA DE PORTUGAL)*

DISTÂNCIA ..... 12,30 KM
ACUMULADO ..... 426 M
ALTITUDE MÁXIMA ..... 952 M
ALTITUDE MÍNIMA ..... 731 M
TEMPO ESTIMADO 4H30

Possível de efectuar em qualquer época do ano. Precaução no inverno com a possibilidade de nevoeiro e de baixas temperaturas. Nos dias mais quentes de verão, cautelas, dada a grande exposição do percurso ao sol.





3 TURFEIRA
(ALDEIA E PORTUGAL)

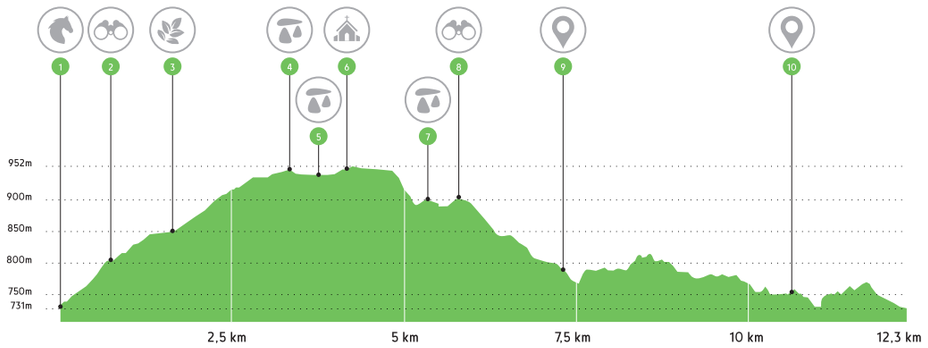
PR4
BAO-MCN-AMT
DIFICULDADE III
ALGO DIFÍCIL

©FCMP

CAMINHO CERTO ®
CAMINHO ERRADO ®
VIRAR À ESQUERDA ®
VIRAR À DIREITA ®

2	ADVERSIDADE DO MEIO
3	ORIENTAÇÃO
4	TIPO DE PISO
2	ESFORÇO FÍSICO

6 SENHORA DA GUIA
(CAPELA E MIRADOURO)



10 ALMOFRELA
(ALDEIA E PORTUGAL)