# #SUCESSO escolar

PLANO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO ANO LETIVO 2021/2022

O Marco de Canaveses está, atualmente, estrategicamente comprometido com uma atuação própria de Cidade Educadora. Muito nos deve a todos orgulhar o facto do Marco de Canaveses integrar, desde maio de 2019, a Associação Internacional de Cidades Educadoras, sendo um dos 77 municípios portugueses, num total de 480 a nível mundial, que mereceu tão distinto reconhecimento.

Esta atuação, encontra-se espelhada na estratégia municipal #sucessoescolar enquanto programa concertado e intencionalizado de intervenção concelhia de congregação de recursos e definição de prioridades que se integram nas políticas e compromissos internacionais, nacionais, regionais e locais.

Os seus objetivos incluem o reforço dos níveis de sucesso escolar no Concelho, a promoção e a prevenção primária de comportamentos que possam condicionar o adequado e funcional desempenho escolar, assegurando a intervenção e o acompanhamento psicossocial, sempre que necessário, ou ainda a promoção de estilos de vida saudável, através da capacitação para a alimentação saudável e para a prática de desporto e/ou atividade física regular.

Integrada nesta atuação estratégica está o pugnar de forma assertiva pela melhoria e modernização sustentada das condições físicas das escolas do Concelho e a consolidação da oferta das atividades de enriquecimento curricular, nos domínios artístico, desportivo e línguas estrangeiras.

Neste quadro estratégico, pretende-se que o presente Plano Municipal de Educação seja o instrumento de planeamento e organização da política educativa municipal, ao serviço da promoção do desenvolvimento integral dos alunos e da(s) comunidade(s) educativa(s).

Destacar que este Plano Municipal de Educação resultou de um conjunto alargado de contributos validados em Conselho Municipal de Educação, com o objetivo último de sistematizar informação associada ao conjunto de atividades que, pelos seus processos e recursos inovadores, pedagógicos e lúdicos, visam a promoção do sucesso educativo.

Em suma, partilhando o desejo de que com este documento, que merecerá uma atualização sempre dinâmica e uma monitorização consistente na medida do alcance dos objetivos enunciados, possamos consolidar uma cultura de comunicação e ação entre todos os parceiros educativos do nosso Município do Marco de Canaveses.

A Presidente da Câmara Municipal Cristina Vieira.



7	NOTA INTRODUTÓRIA	
/	NOTA INTRODUTORIA	
9	EDUCAÇÃO PARA O AMBIENTE	
10	Programa Eco-Escolas	
11	Dia Mundial da Árvore	
12	EDUCAÇÃO PARA A CULTURA	
13	A Hora do Conto	
14	Natal na Biblioteca	
15	Animação de Natal na Cidade	
16	Projeto "Centro da Memória" - Exposição Recordar Jornalismo	
17	Férias Animadas - Páscoa 2022	
18	Dia Mundial da Poesia	
19	FLIM - Festival Literário do Marco	
20	Encontro ComEscritor/a	
21	Concurso literário e artístico"FLIM"	
22	Projeto Pedagógico da Rota do Românico	
23	Férias Animadas na Biblioteca (Verão)	
24	Oficinas de Jazz	
25	EDUCAÇÃO PARA O DESPORTO	
26	Férias Desportivas de Páscoa e Verão	
27	Canoagem	
28	EDUCAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO E PARA A CIDADANIA GLOBAL	
29	Projeto de "Literacia Financeira com a Escola"	
30	Natal na Rua	
31	O Teatro Vai à Escola	
32	Magia da Páscoa na Cidade	
33	Comemoração do "Dia Internacional das Cidades Educadoras"	

34	Dia Mundial da Criança	
35	Atividade "Brincar na Rua"	
36	Marco de Correio - Carta Criativa	
37	Oficinas de Cinema de Animação	
38	Prémio de Mérito #sucessoescolar	
39	Conversa de Pais	
40	Jornadas Municipais da Educação	
41	EDUCAÇÃO PARA A PROTEÇÃO CIVIL	
42	Cidadania: Educação para os Riscos e Autoproteção	
43	Dinâmicas da Terra e Riscos Naturais e Tecnológicos	
44	Uma Missão de Todos para Todos	
45	A Proteção Civil em Portugal: Do Patamar Nacional à Freguesia	
46	Defesa da Floresta e Riscos de Incêndio Rural	
47	Manuseamento de Extintores em Situação de Emergência	
48	Demonstração de Equipamentos de Socorro e Combate a Incêndios	
49	Participação em Exercício e Simulacros	
50	A Polícia Vai à Escola	
51	Primeiros Socorros 112	
52	Suporte Básico de Vida (SBV)	
53	Prevenção e Segurança em ambientes aquáticos	
54	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE	
55	Ser Saudável a Brincar	
56	Lancheira Saudável	
57	Ementa Municipal	
58	Heróis da Fruta	
59	Triplicar: Inovar, Integrar e Incluir	
60	Consciencializar para a Igualdade - Marco+Igual	
	Canteen Magazine	

62	ENRIQUECIMENTO CURRICULAR	
63	Ensino do Inglês	
63	Atividade Física e Desportiva	
63	Outras Expressões	
64	APOIOS	
65	Refeições Escolares	
65	Ementa Municipal	
65	Formação para a Equipa de Colaboradores das Cantinas Escolares	
65	Formação para a equipa de colaboradores/as assistentes operacionais, no âmbito dos projetos do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).	
66	Novos Recursos Didáticos - Laboratório de Ensino e Aprendizagem	
66	Atividades de Animação e Apoio à família (AAAF) - Pré-Escolar	

#### **NOTA INTRODUTÓRIA**

O Plano Municipal de Educação é um documento inovador, existente pela primeira vez no Concelho do Marco de Canaveses, que foi concebido e concertado com os parceiros do Conselho Municipal de Educação, designadamente, com todos os Agrupamentos Escolares.

Este documento vê contempladas mais de sete dezenas de atividades, integradas em seis áreas educativas, nomeadamente Educação para o Ambiente, Educação para a Cultura, Educação para o Desporto, Educação para o Desenvolvimento e para a Cidadania Global, Educação para a Proteção Civil e Educação para a Saúde.

Apresenta-se com o objetivo de sistematizar informação associada ao conjunto de atividades que, pelos seus processos e recursos inovadores, pedagógicos e lúdicos, visam a promoção do sucesso educativo, indo ao encontro dos objetivos definidos no projeto #sucessoescolar, particularmente reforçar o sucesso escolar, reduzir os níveis de abandono e absentismo escolar, estimular o desenvolvimento integral do aluno nas suas dimensões psico-sócio-culturais, promover estilos de vida saudável e consolidar a educação inclusiva.

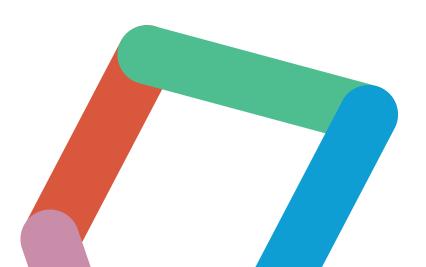




# OFERTA DE ATIVIDADES

PARA OS ALUNOS DO PRÉ-ESCOLAR, 1º CICLO, 2º Ciclo, 3º Ciclo, SECUNDÁRIO E ESCOLAS PROFISSIONAIS





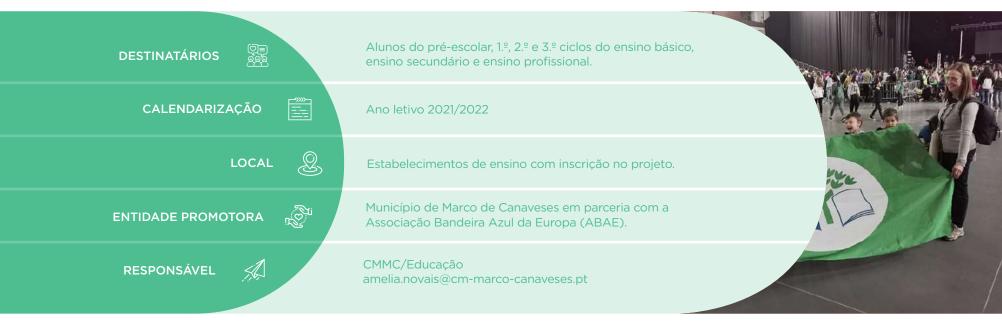


#### **PROGRAMA ECO-ESCOLAS**

O Eco- Escolas é um programa internacional da "Foundation for Environmental Education", desenvolvido em Portugal pela Associação Bandeira Azul da Europa, que visa encorajar ações e reconhecer o trabalho desenvolvido pela escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade, garantindo a participação das crianças e jovens na tomada de decisões, envolvendo-as na construção de uma escola e de uma comunidade sustentável.

Depois de inscritas no projeto, as escolas da rede recebem um conjunto de informações e orientações facilitadoras da implementação de um conjunto de atividades diversificadas, sob a forma de projetos, desafios e concursos às quais as escolas inscritas poderão aderir.

No âmbito deste programa é, também, organizado um Seminário Nacional de Formação, onde se pretende reunir todos os professores coordenadores do projeto, para debater estratégias e metodologias, nomeadamente através da realização de workshops nas áreas da Educação Ambiental e do Desenvolvimento Sustentável.



## DIA MUNDIAL DA ÁRVORE

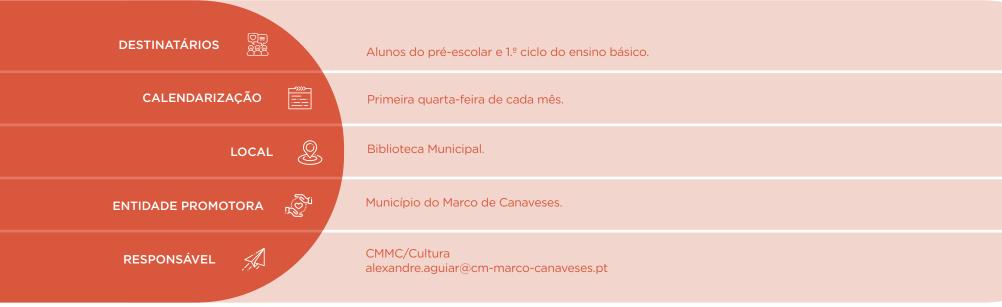
Como mote da celebração do Dia Mundial da Árvore, o município pretende proceder à plantação de árvores nos estabelecimentos escolares inscritos no Programa Eco-Escolas, com o objetivo de sensibilizar a comunidade educativa para a importância da preservação da natureza e da floresta, uma vez que a promoção da conservação ambiental, a preservação histórica, o envolvimento da população e a participação pública nas iniciativas de desenvolvimento e estratégias de conservação das paisagens locais, resultam numa maior eficiência de funcionamento global da própria cidade.





#### A HORA DO CONTO

Este projeto consiste no conto de uma história, com periodicidade mensal, permitindo à criança a oportunidade de promover a imaginação, a memória, a criatividade, o pensamento lógico, o espírito critico, a diversão, a curiosidade, a concentração e os valores para a vida. O objetivo primordial é despertar nas crianças o gosto e o prazer da leitura a partir da magia dos contos e, ao mesmo tempo, exercitar a expressão oral.



#### NATAL NA BIBLIOTECA

Na primeira semana da pausa letiva do Natal, a Câmara Municipal oferece um conjunto de atividades gratuitas para crianças e jovens dos 6 aos 12 anos, no âmbito do projeto "Natal na Biblioteca", visando que as crianças e jovens possam aproveitar a pausa escolar para usufruírem da biblioteca municipal, participando em diversas atividades lúdico-pedagógicas, relacionadas com as áreas da expressão plástica, dramática, musical e motora.

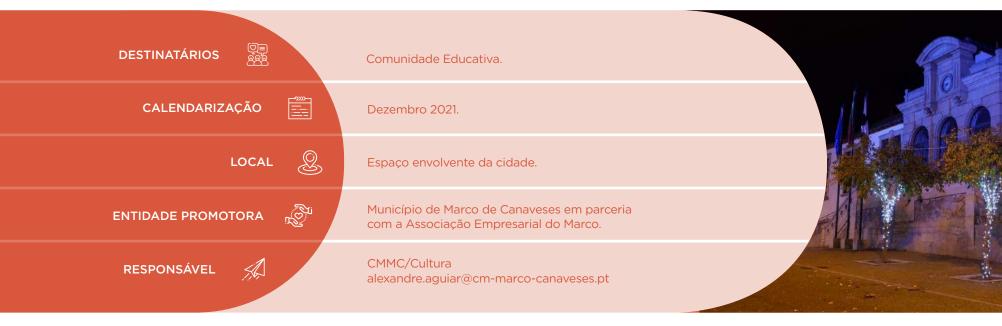
A frequência das atividades é gratuita, mas limitada a 12 participantes por dia.



# ANIMAÇÃO DE NATAL NA CIDADE

A Câmara Municipal pretende que este Natal ande de mãos dadas com muita animação para todas as idades, permitindo que todos possam sentir o espírito natalício e viver esta época com mais encanto.

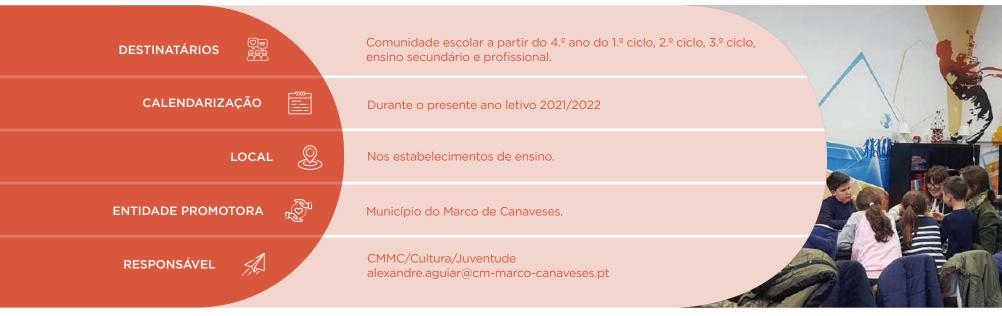
São várias as atividades que irão decorrer na nossa "Aldeia Natal", preparada para receber as nossas crianças e jovens. Mas as ruas irão também espalhar esta magia da época natalícia com a realização de algumas atividades itinerantes.



# "PROJETO CENTRO DA MEMÓRIA" - EXPOSIÇÃO RECORDAR JORNALISMO

O conhecimento da história no Marco de Canaveses obriga a percorrer os caminhos do jornalismo marcoense, hoje fiéis depositários do desenvolvimento deste concelho, onde os acontecimentos de então eram descritos e divulgados e hoje nos dão quadros que, mesmo a preto e branco, nos ajudam a perceber o colorido desta história coletiva.

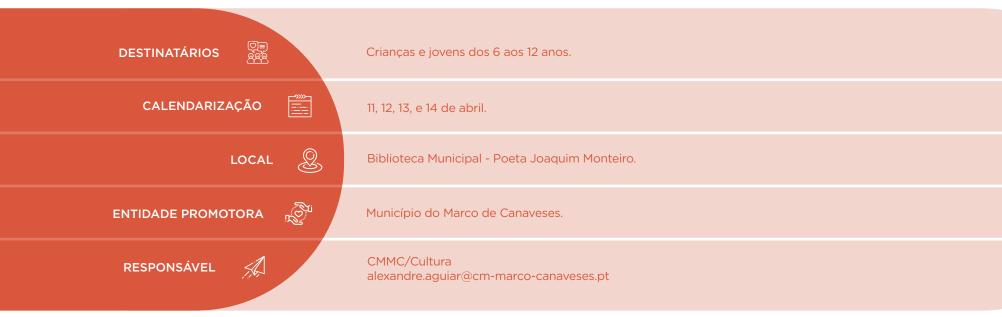
O Município do Marco de Canaveses, disponibiliza uma exposição itinerante, a fim de percorrer as escolas, durante o presente ano letivo 2021/2022, acompanhada de um conjunto de atividades, direcionadas aos alunos. Inserida nesta iniciativa, a autarquia disponibiliza ainda, um recurso humano para apresentar este projeto/exposição aos alunos.



#### FÉRIAS ANIMADAS - PÁSCOA 2022

Na pausa letiva da Páscoa, a Câmara Municipal oferece um conjunto de atividades gratuitas para crianças e jovens dos 6 aos 12 anos, no âmbito do projeto "Páscoa na Biblioteca", visando que as crianças e jovens possam aproveitar a pausa escolar para usufruírem da biblioteca municipal, participando em diversas atividades lúdico-pedagógicas, relacionadas com as áreas da expressão plástica, dramática, musical e motora.

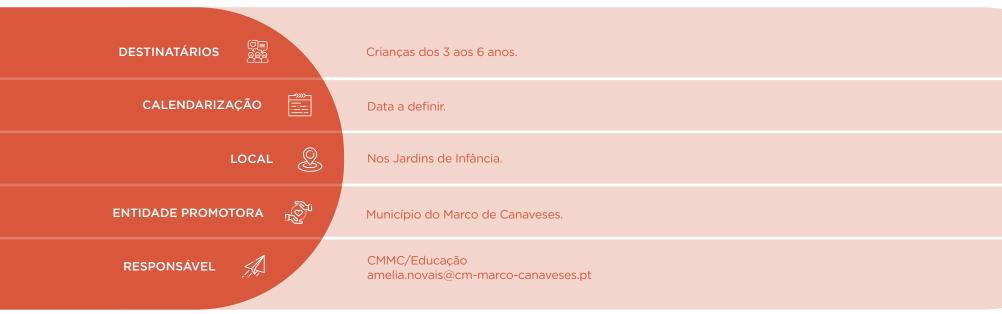
A frequência das atividades é gratuita, mas limitada a 12 participantes por dia.



#### DIA MUNDIAL DA POESIA

A Comemoração do Dia Mundial da Poesia, "Café com letras", é um conceito diferente, uma oportunidade para despertar os sentidos e o coração para a magia das palavras, com momentos musicais, ler ao anoitecer, para dar voz ao sentir e ler.

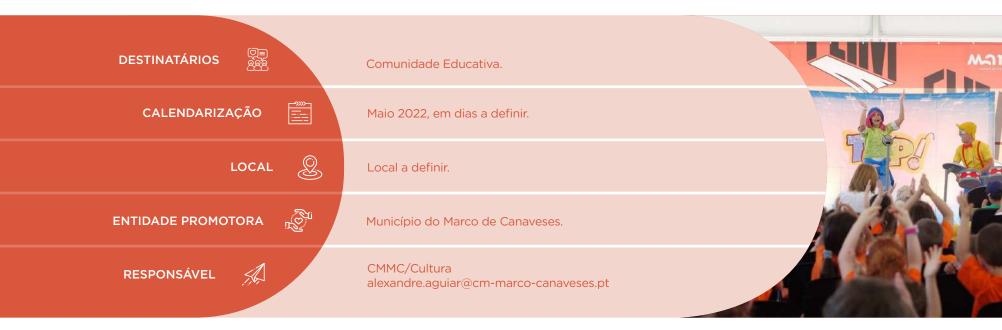
Esta atividade tem como objetivo a descoberta de novas atitudes, interesse e apropriação de conhecimentos sobre eles: o desenvolvimento da criatividade.



## FLIM - FESTIVAL LITERÁRIO DO MARCO

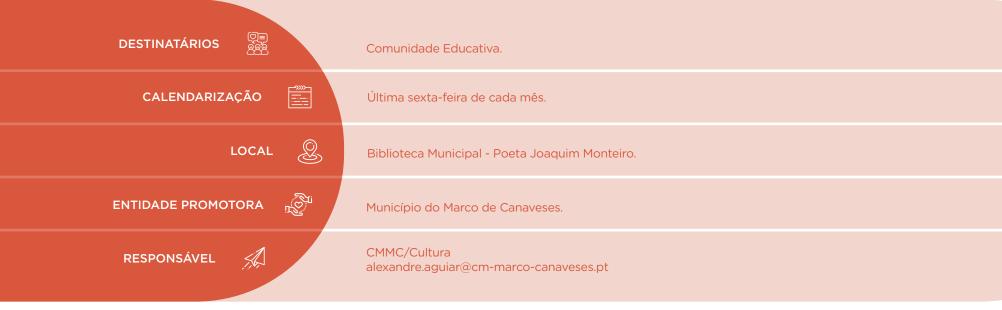
O Festival Literário do Marco, instalado na Alameda Doutor Miranda da Rocha, às bancas de livros associa uma vasta programação de acesso gratuito.

Mais do que um evento, onde os livros são protagonistas, afirma-se como uma referência no panorama cultural nacional, ao sugerir um programa com diversos autores, em inúmeras iniciativas capazes de tocar públicos de todas as idades.



## **ENCONTRO COM...ESCRITOR/A**

Este projeto pretende reunir, mensalmente, na Biblioteca Municipal, escritores da língua portuguesa com um público leitor interessado no debate, considerando-se o lugar privilegiado para a interação e reflexão sobre a literatura.



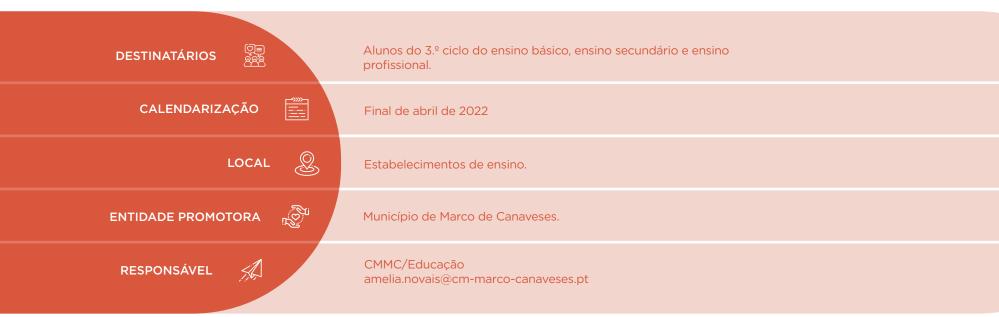
#### CONCURSO LITERÁRIO E ARTÍSTICO "FLIM"

Este projeto visa incentivar os alunos à leitura e à escrita, bem como ao desenho, estimulando a criatividade e as habilidades linguísticas, de memória e conhecimento, além de aumentar a capacidade de concentração e atenção, lançando o desafio de escreverem um texto literário. Este desafio vai ser acompanhado por um escritor, que se deslocará às escolas, com o intuito de abordar a temática da escrita e de dar algumas dicas de leitura e escrita.

Findada a data de entrega, um júri, selecionado para o efeito, irá escolher os 60 melhores textos produzidos, 30 do 3.º ciclo do ensino básico e 30 do ensino secundário e profissional, a fim de se elaborar um livro e distribuir pelos alunos participantes.

Esta iniciativa lança ainda o desafio de os alunos criarem uma capa e contracapa para o livro que posteriormente será distribuído. Neste desafio serão premiados os três melhores desenhos e desses um será selecionado para ilustração de capa e contracapa do livro final.

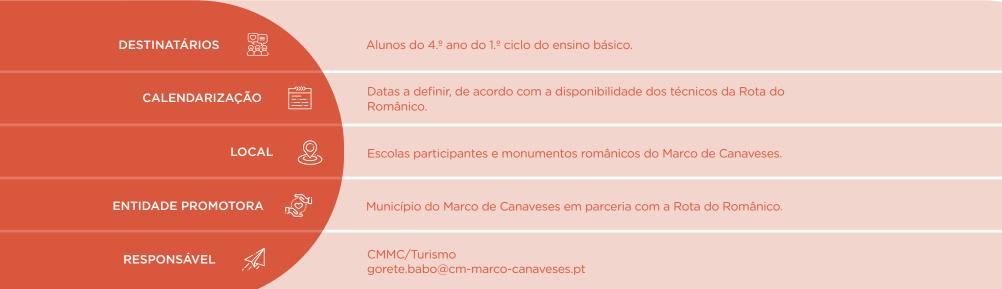
Ressalva-se que os desafios são independentes.



## PROJETO PEDAGÓGICO DA ROTA DO ROMÂNICO

O projeto pedagógico da Rota do Românico tem como objetivo reunir ferramentas nas áreas da educação patrimonial, artística e ambiental da região, permitindo a aprendizagem da história local e a valorização do património.

As ações são desenvolvidas em contexto de sala de aula, com recursos a diversos materiais didáticos, e também no terreno, com a visita aos monumentos românicos do Concelho.



# FÉRIAS ANIMADAS NA BIBLIOTECA (VERÃO)

Na pausa letiva do Verão, a Câmara Municipal oferece um conjunto de atividades gratuitas para crianças e jovens dos 6 aos 12 anos, no âmbito do projeto "Férias Animadas na Biblioteca", visando que as crianças e jovens possam aproveitar a pausa escolar para usufruírem da Biblioteca Municipal, participando em diversas atividades lúdico-pedagógicas, relacionadas com as áreas da expressão plástica, dramática, musical e motora.

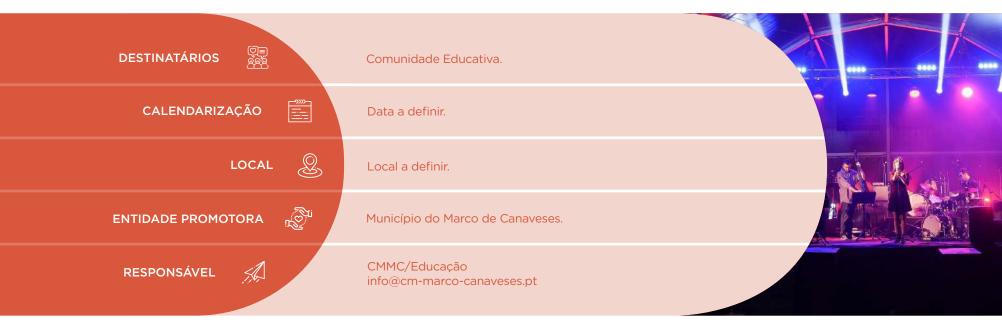
A frequência das atividades é gratuita, mas limitada a 30 participantes por dia.



#### **OFICINAS DE JAZZ**

O projeto "Oficinas de Jazz" pretende promover a descentralização da cultura musical, através da organização de um evento marcado pela presença de músicos de jazz.

As atividades desenvolvidas para as crianças pretendem passar a mensagem que o "jazz é uma porta aberta para as emoções", uma vez que é enérgico, livre, mas também relaxante e reflexivo.





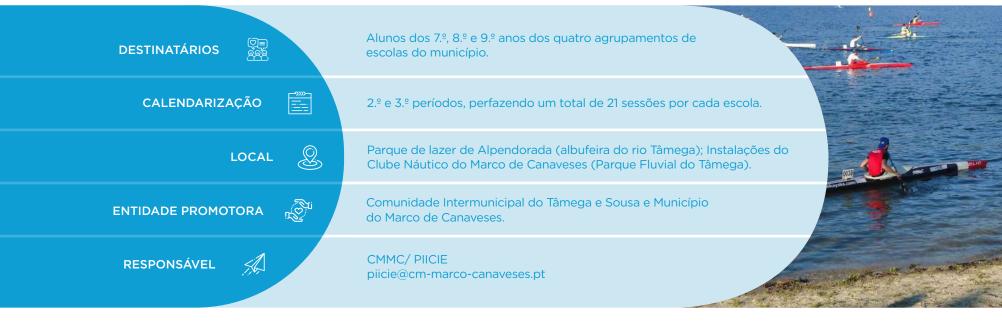
# FÉRIAS DESPORTIVAS DA PÁSCOA E VERÃO

Esta atividade tem como objetivos proporcionar às crianças e jovens a ocupação dos tempos livres, nos períodos das férias da Páscoa e verão.



#### **CANOAGEM**

A atividade Canoagem pretende promover a prática de desporto em ambiente náutico. Tem como objetivo primordial combater o insucesso escolar através da prática desportiva. Para tal, propõe-se a: estimular processos de aprendizagem que levarão a um melhor desempenho escolar; desenvolver habilidades e competências desportivas, sociais e psíquicas e demais valores, nomeadamente: a cooperação, o respeito, a amizade, a multiculturalidade, o sentido de justiça, a saúde e a igualdade de género; promover a autoestima, a disciplina e a concentração.



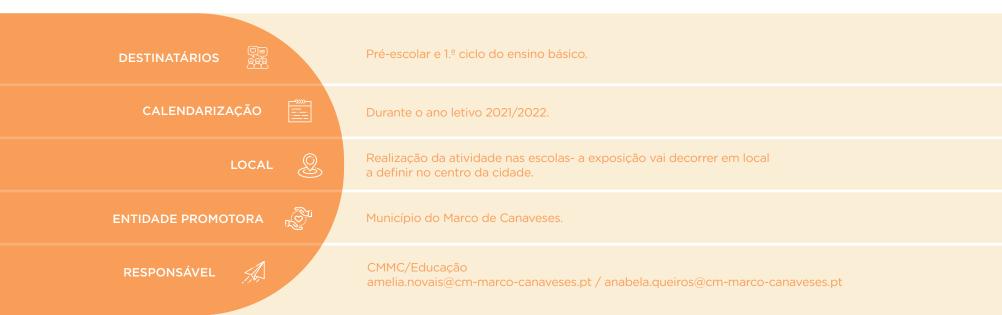


# PROJETO DE "LITERACIA FINANCEIRA COM A ESCOLA"

Nos tempos difíceis e complexos que a sociedade vive, é necessário encontrar respostas aos inúmeros desafios que o setor da economia e educação nos dispõem. Com o objetivo de capacitar e preparar crianças e jovens para serem capazes de tomar melhores decisões do ponto de vista financeiro, consciencializando-os para a importância do dinheiro e competências que lhes permitam a tomada de decisões corretas e informadas no futuro, a fim de serem consumidores responsáveis.

Neste sentido, o Município do Marco de Canaveses, concebeu um projeto de Educação Financeira, a ter inicio no presente ano letivo 2021/2022.

Esta iniciativa disponibiliza atividades, acesso a ferramentas que lhes permita ensinar e aprender educação financeira.



#### **NATAL NA RUA**

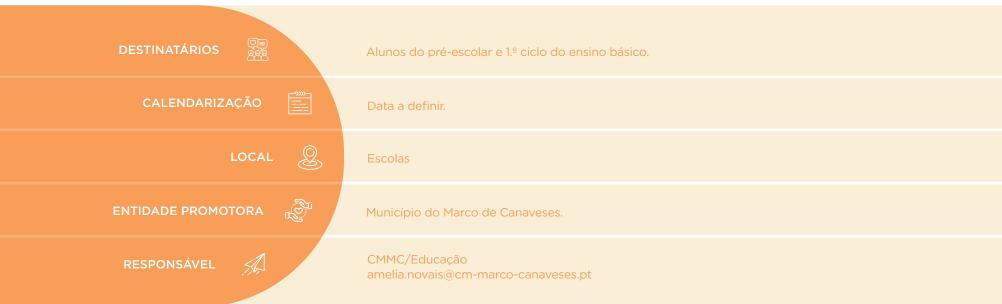
O projeto "Natal na Rua" pretende criar uma exposição de árvores de Natal decoradas e/ou anjos, pelos alunos do pré-escolar, com materiais reciclados e/ou reutilizados. Este ano fica dividido em duas dimensões, construção de uma árvore de natal, ou um anjo. Sempre com a mesma estrutura.

Este projeto visa envolver a comunidade educativa na decoração dos espaços do concelho, consciencializando sempre para a importância da preservação do ambiente.



# O TEATRO VAI À ESCOLA

Este projeto visa a realização de uma peça de teatro, com tema a definir, de forma itinerante, ou seja, que percorra 10 diferentes escolas do concelho, permitindo assim um dia diferente aos alunos e oferecendo-lhes o contacto com diferentes tipos de expressões.



## MAGIA DA PÁSCOA NA CIDADE

O projeto "Magia da Páscoa na Cidade" pretende criar uma exposição de ovos e coelhos decorados pelos alunos do 1.º ciclo do ensino básico, ensino secundário, ensino profissional e instituições públicas/privadas, com materiais reciclados e/ou reutilizados.

A exposição pretende promover a interligação das escolas com a cidade, desenvolvendo culturalmente o Concelho e potenciando a atração de turistas, assim como demonstrar os fantásticos trabalhos realizados pelas escolas.



# COMEMORAÇÃO DO "DIA INTERNACIONAL DAS CIDADES EDÚCADORAS"

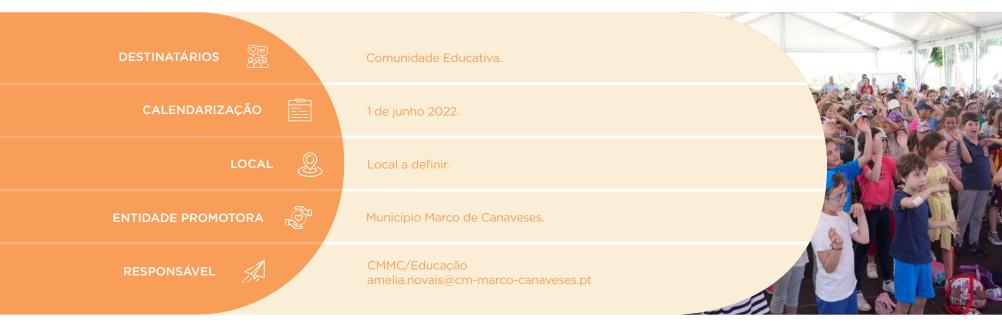
A Adesão do concelho do Marco de Canaveses à Rede da Associação Internacional de Cidades Educadoras, marcou um passo importante no percurso que este Município tem vindo a desenvolver nos últimos anos, e, que levou a afirmar a educação como prioridade da ação do mandato local, tendo em vista a formação, promoção e o desenvolvimento de todos os seus habitantes.

No sentido de assinalar este dia, a ter lugar no dia 30 de novembro, o Município do Marco de Canaveses, está a preparar um conjunto de atividades a serem desenvolvidas enquanto Cidade Educadora.



#### DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

No dia 1 de junho, as crianças são o centro das atenções, desenvolvendo-se assim atividades lúdico-pedagógicas, de forma a celebrar esta data.



#### "BRINCAR NA RUA"

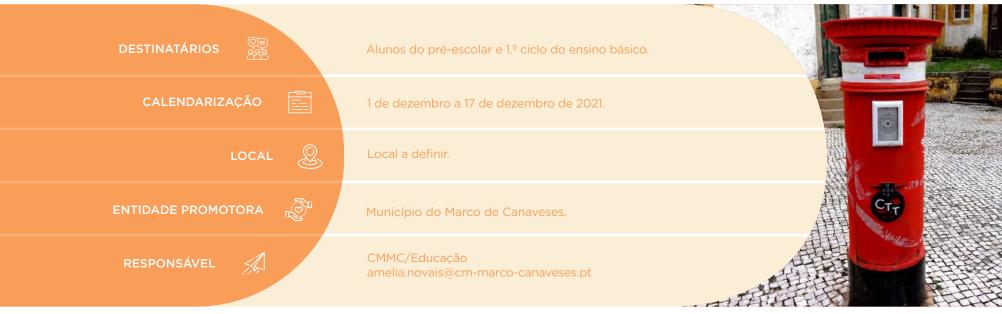
Inserida nas atividades "Brincar na Cidade Educadora", o Município pretende lançar o desafio às escolas no sentido de incentivar os mais novos, a brincar ao ar livre em atividades lúdicas e criativas, utilizando uma panóplia de objetos considerados de desperdício (ex: caixas de cartão, cordas, rolhas, caricas, rolos de papel, entre outros).

Neste sentido, pretende-se o envolvimento dos alunos/as de forma a proporcionar aos mais novos, brincadeiras tradicionais a fim de construir um cenário ideal para a narrativa simbólica de "Brincar na Rua", ou seja, ao ar livre. Os mesmos devem usufruírem com alegria dos materiais simbólicos disponíveis, concluindo os desafios lançados, de forma a combater o sedentarismo infantil e o tempo presos às tecnologias, promovendo as relações interpessoais de forma lúdica e criativa, brincando livremente.



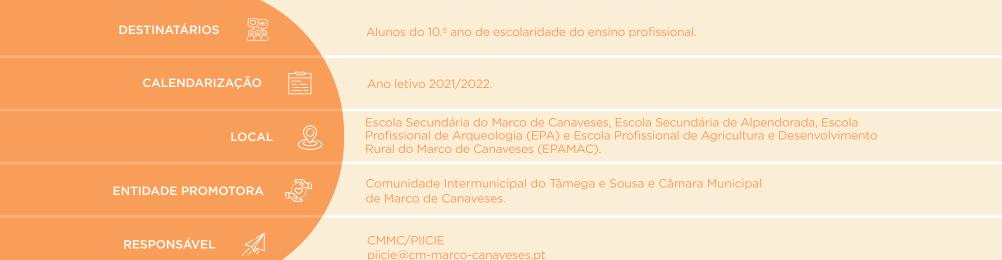
#### MARCO DE CORREIO - CARTA CRIATIVA

Este projeto tem como objetivo a promoção do gosto pela escrita cuidada, respeitando as diferentes regras de produção textual. Consiste na elaboração de uma carta à mítica figura do Pai Natal e a posterior colocação num marco de correio, colocado no mês natalício num local estratégico da cidade, de forma a que posteriormente estas cartas sejam respondidas e remetidas a cada criança participante.



# OFICINAS DE CINEMA DE ANIMAÇÃO

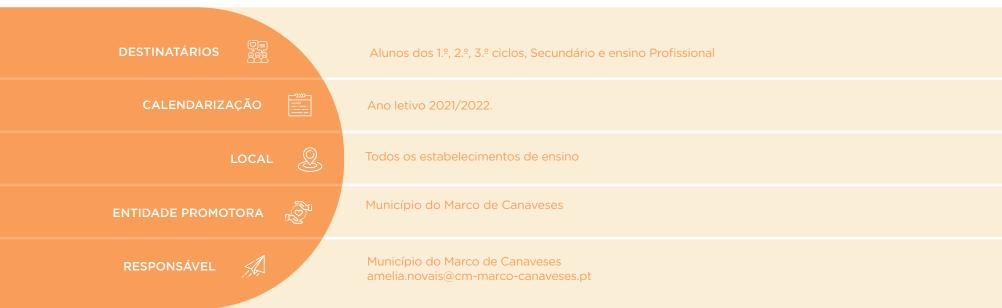
Consiste em proporcionar aos alunos, através de aprendizagens inovadoras, o gosto pela arte e pelo cinema, motivando-os a recorrer a percursos alternativos diferenciados. Em articulação com a Casa Museu de Vilar, pretende-se desenvolver a criatividade e a aprendizagem dos alunos, realizando oficinas de animação para o ensino profissional, criando um pequeno filme de animação, que será apresentado na II Mostra de Filmes de Cinema de Animação no Marco de Canaveses.



## PRÉMIO DE MÉRITO #SUCESSOESCOLAR

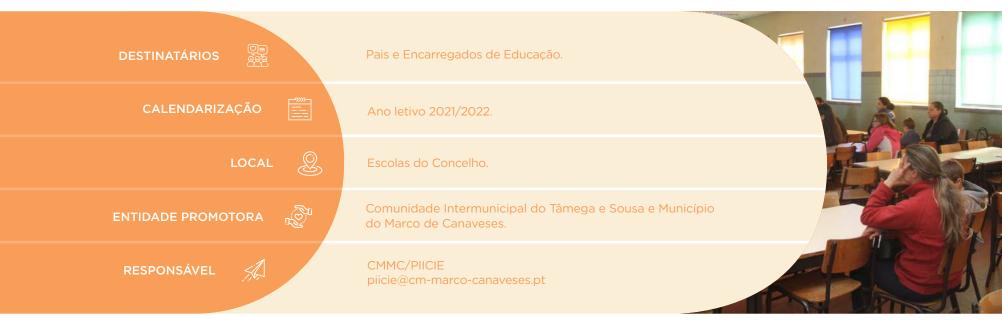
O Município do Marco de Canaveses, enquanto Cidade Educadora, procura garantir de forma sustentada a dinamização de processos de intervenção educativa, com a finalidade de promover o direito à educação, em condições de qualidade, excelência e igualdade, visando o desenvolvimento pessoal e individual, promovendo o sucesso e responsabilidade escolar, através de medidas para a melhoria das condições de vida da população.

O Prémio de Mérito #sucessoescolar atribuído pelo Município tem como objetivo reconhecer o desempenho escolar e premiar o mérito numa assumida cultura de valorização da excelência enquanto instrumento preponderante para o desenvolvimento económico, cultural e social dos jovens e, consequentemente, da sociedade em geral.



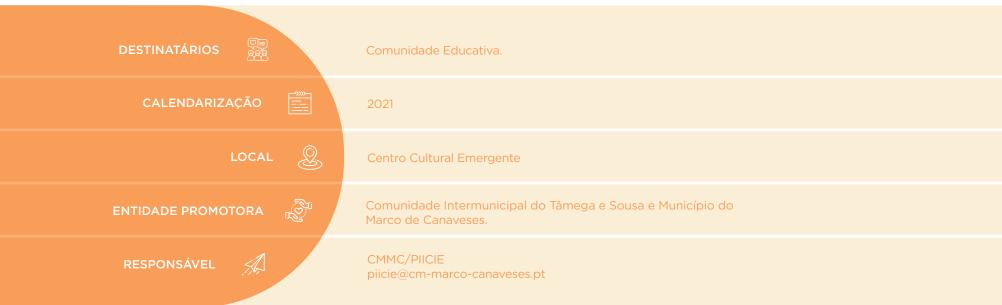
#### **CONVERSA DE PAIS**

A atividade tem como objetivo a aproximação efetiva das famílias à escola e o seu envolvimento na vida escolar dos seus educandos. Proporcionar momentos de aquisição e partilha de conhecimentos, sensibilizando para temas atuais e imprescindíveis ao sucesso escolar dos alunos, através de dinâmicas práticas e inovadoras.



# JORNADAS MUNICIPAIS DA EDUCAÇÃO

Trata-se de uma atividade de reflexão, discussão e partilha em torno de temáticas relacionadas com a Educação. Pretende-se de forma prática conhecer e debater a realidade do Ensino e realçar as Boas Práticas existentes no Concelho.





# CIDADANIA: EDUCAÇÃO PARA OS RISCOS E AUTOPROTEÇÃO

O projeto consiste numa estratégia educativa potenciadora do currículo em matérias de proteção civil, segurança individual e coletiva, defesa da floresta e dinâmicas da Terra, facilitadora do desenvolvimento de competências individuais em matérias de autoproteção. As aprendizagens resultam da realização de exposições, simulacros, demonstrações de equipamento, dinamização de workshops e ações de sensibilização.

Alunos do ensino pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e ensino secundário.

CALENDARIZAÇÃO

Data a definir.

LOCAL

LOCAL

LOCAL

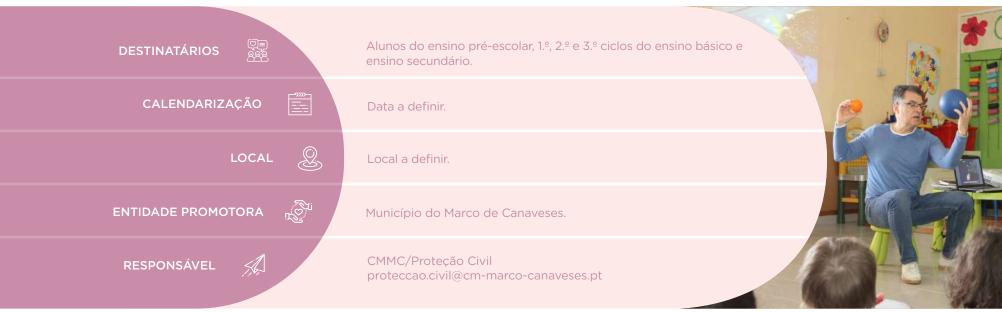
LOCAL

Município do Marco de Canaveses.

CMMC/Proteção Civil proteccao.civil@cm-marco-canaveses.pt

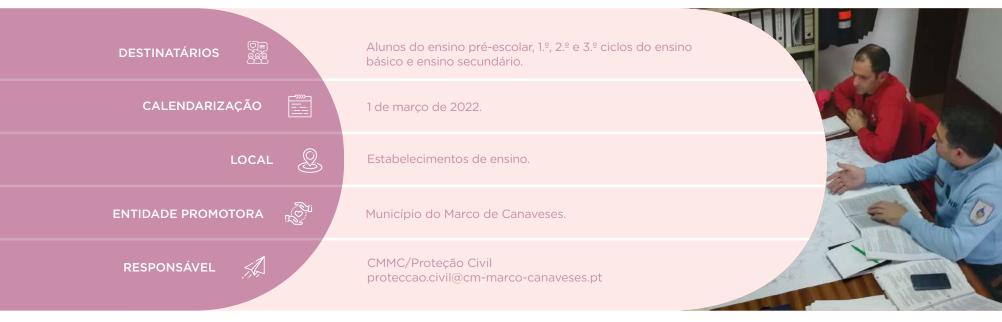
## DINÂMICAS DA TERRA E RISCOS NATURAIS E TECNOLÓGICOS

A ação contextualiza as sociedades no ambiente do planeta Terra, proporcionando uma abordagem dinâmica da realidade física do nosso mundo em que os assentamentos e as atividades humanas comportam riscos. Da evolução permanente do astro planetário ao rumo empreendido pela população, a sessão conduz à reflexão crítica que torna os alunos conscientes do seu próprio contexto astronómico e da sua responsabilidade pela segurança individual e proteção comum. Decorre num espaço temporal flexível, compreendido entre 30 a 90 minutos, em adequação ao nível de escolaridade.



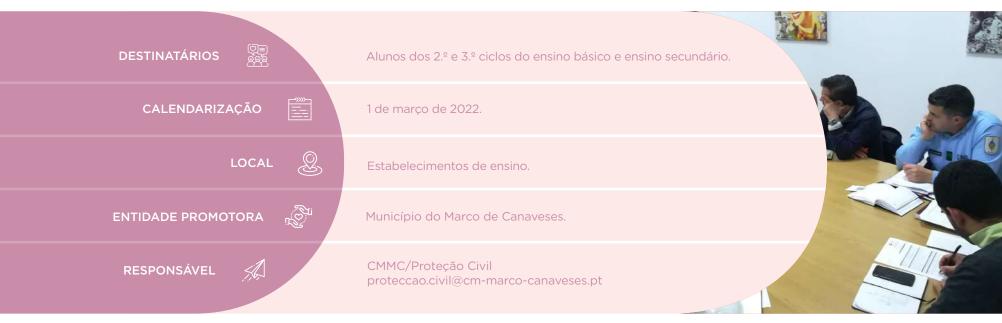
# UMA MISSÃO DE TODOS PARA TODOS

Antes de ser uma competência do Estado, a proteção civil é um dever de cada cidadão no que respeita à autoproteção e ao seu contributo para a segurança comum. A ação releva a organização pública que se estrutura do nível do Governo até às juntas de Freguesia, sublinhando o papel das empresas, escolas e do cidadão ao conhecer as ameaças, reduzir vulnerabilidades, evitar ou mitigar os riscos e prevenir acidentes e desastres antes que se transformem em catástrofes. É de realização num espaço de tempo de 30 a 60 minutos, pelo Serviço Municipal de Proteção Civil, adequada a qualquer nível de escolaridade.



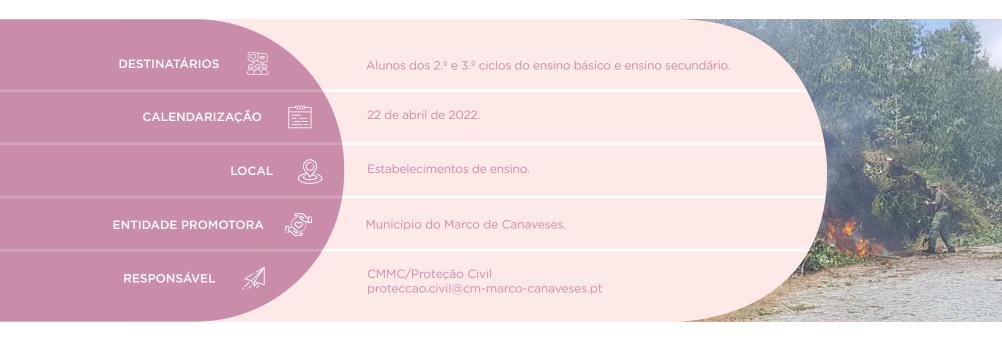
# A PROTEÇÃO CIVIL EM PORTUGAL: DO PATAMAR NACIONAL À FREGUESIA

Incidente na missão e na estrutura da Proteção Civil em Portugal, a ação de sensibilização expõe os princípios, o modelo de organização e os agentes que a constituem. Foca o dever dos diversos elementos no âmbito do Sistema e releva o papel do cidadão como primeiro agente e pilar fundamental de toda a sua estrutura. A ação é realizada pelo Serviço Municipal de Proteção Civil, num tempo de 30 a 60 minutos, sendo ajustável aos diferentes níveis de escolaridade.



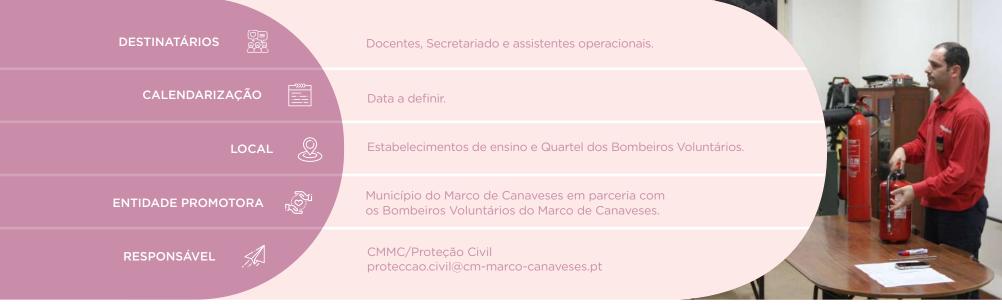
## DEFESA DA FLORESTA E RISCOS DE INCÊNDIO RURAL

A ação integra conteúdos informativos de sensibilização e de mudança de condutas para evitar incêndios rurais que ameaçam aglomerados populacionais, bens patrimoniais e o ambiente. Aborda as medidas preventivas públicas e privadas que devem ser tomadas nos espaços rurais de proteção contra a deflagração e propagação de incêndios. A ação é realizada pelo Gabinete Técnico Florestal (GTF) do Serviço Municipal de Proteção Civil ou pelo Serviço de Proteção da Natureza e Ambiente da GNR, num tempo de 30 a 60 minutos, adequável aos diferentes níveis de escolaridade.



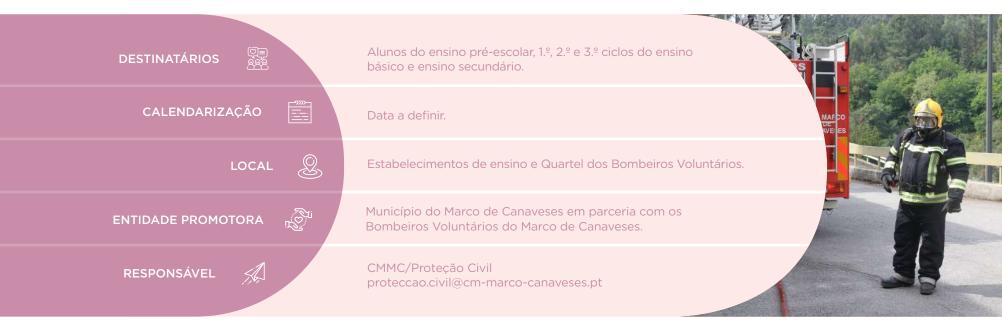
# MANUSEAMENTO DE EXTINTORES EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

A ação de formação é incidente no conhecimento das regras de uso de extintores portáteis de pó químico (A.B.C.) e CO2 (Dióxido de Carbono) e no exercício de utilização em contexto simulado de primeira intervenção. A ação é realizada pelos Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses nos estabelecimentos de ensino ou no Quartel, num período de tempo de 3-4 horas, conforme programação a estabelecer pelo estabelecimento de ensino.



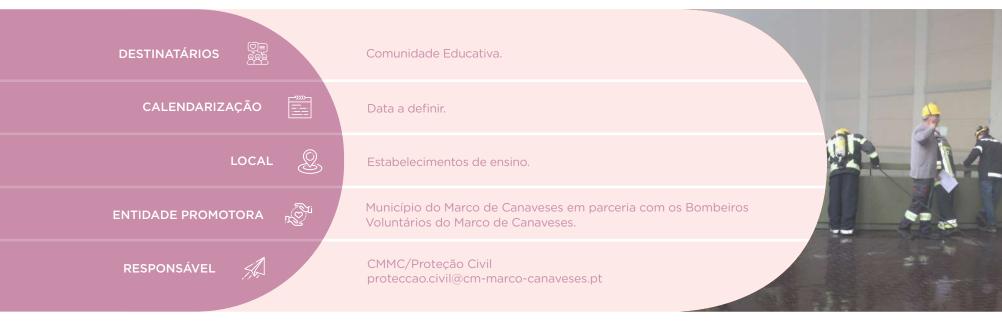
# DEMONSTRAÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE SOCORRO E COMBATE A INCÊNDIOS

Os Bombeiros Voluntários do Marco de canaveses vão ao estabelecimento de ensino e expõem carros e equipamentos, demonstrando como operam em situações reais de socorro e salvamento, há ensinamentos que se concretizam e novos cenários que ajudam a definir atitudes mais conscientes e a consolidar comportamentos responsáveis pela segurança individual.



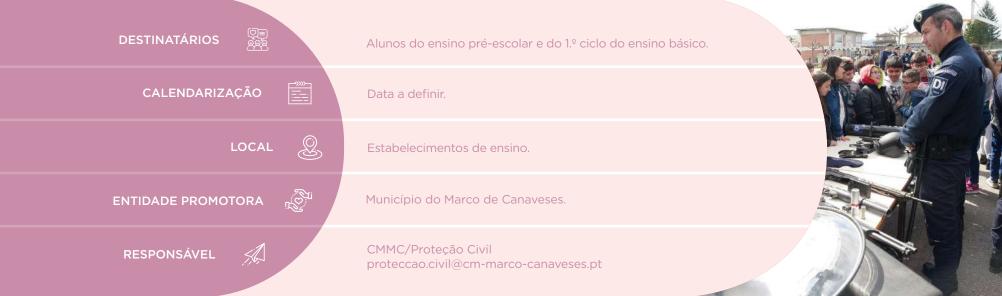
# PARTICIPAÇÃO EM EXERCÍCIOS E SIMULACROS

A segurança no estabelecimento de ensino inicia com a operacionalização do Plano de Prevenção e Emergência. Pondo em prática procedimentos de emergência e medidas de autoproteção, a realização periódica de exercícios e simulacros contribui para aprofundar a cultura de segurança no concelho. Conta com a colaboração do Serviço Municipal de Proteção Civil e Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses conforme programação a estabelecer.



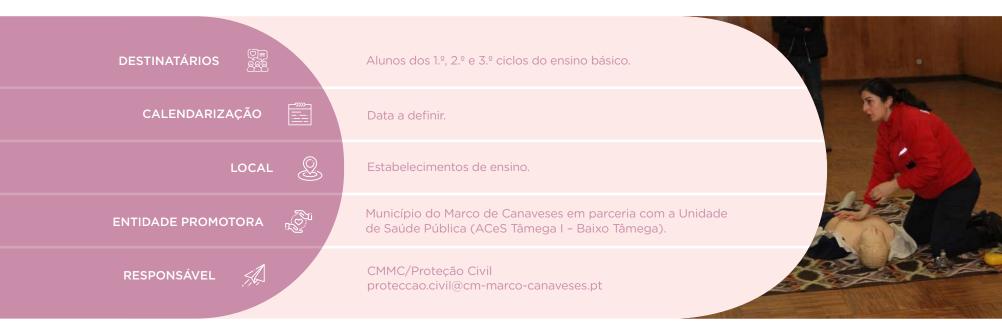
## A POLÍCIA VAI À ESCOLA

As temáticas da segurança na escola, na rua e em casa, exigem aquisição de conhecimentos na observância de códigos e regras que contribuem para a prevenção de comportamentos de risco e a adoção de medidas de autoproteção. A ação de sensibilização é realizada pela Polícia Municipal, de 30 a 60 minutos, de acordo com programação prévia do estabelecimento de ensino.



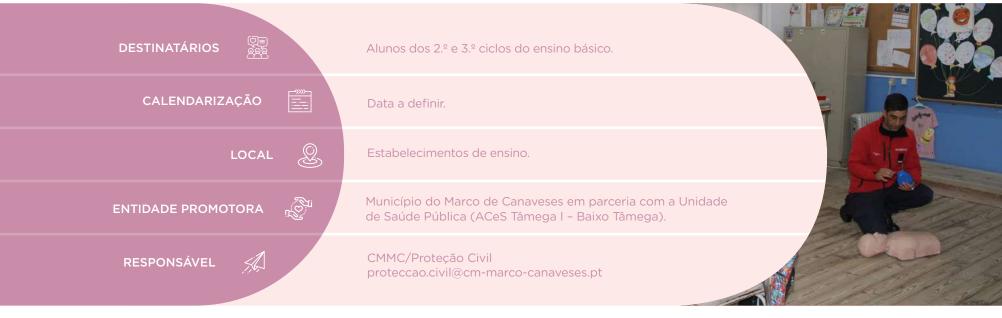
### **PRIMEIROS SOCORROS - 112**

Prevendo a ocorrência de doença súbita e de acidentes, a segurança individual exige capacitação na avaliação do sinistro e na prestação de primeiros cuidados, antes da chegada de assistência médica especializada (112). Acão de formação incidente na sequência de processos relativos à cadeia de sobrevivência, realizada pela Unidade de Saúde Pública (ACeS Tâmega I - Baixo Tâmega) em articulação com os Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses, num tempo de 45 - 60 minutos, de acordo com agendamento a estabelecer.



# SUPORTE BÁSICO DE VIDA (SBV)

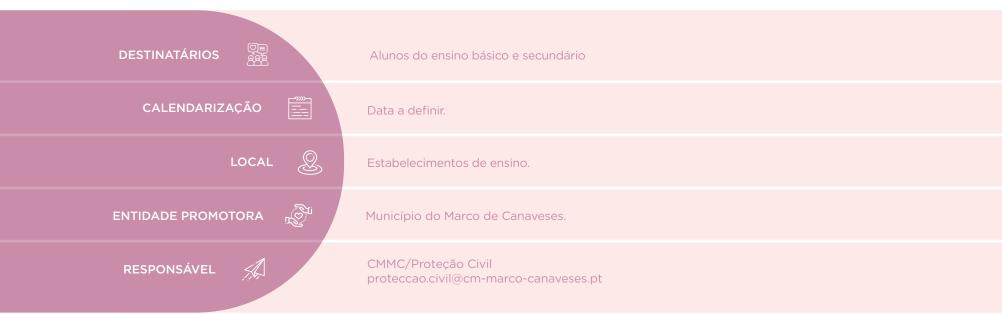
O socorro individual na emergência - em caso de acidente ou doença súbita - é um ato de solidariedade, exigente em conhecimentos elementares que podem evitar incapacidades permanentes e contribuir para salvar vidas. Ação de formação reporta ao recurso a manobras de desobstrução das vias respiratórias e Suporte Básico de Vida (SBV). É realizada pela Unidade de Saúde Pública (ACeS Tâmega I - Baixo Tâmega) em articulação com os Bombeiros Voluntários do Marco de Canaveses, num tempo de 45 - 60 minutos, de acordo com planeamento prévio.



# PREVENÇÃO E SEGURANÇA EM AMBIENTE AQUÁTICO

O usufruto de ambientes aquáticos em condições de segurança exige dos cidadãos cuidados específicos, regras a observar por todos, sabendo evitar situações de risco e prevenir de perigos em domínios lacustres, fluviais e marítimos. A ação de sensibilização é realizada pela Polícia Marítima do Douro, num espaço de tempo de 45 a 50 minutos, de acordo com programação prévia a estabelecer.

O objetivo da ação de sensibilização é conhecer regras para usufruir de ambientes aquáticos em segurança.





## PROJETO "SER SAUDÁVEL A BRINCAR"

Este projeto tem como objetivo assinalar a semana da alimentação, incentivando os alunos a ter uma alimentação saudável.

Nesta semana, decorrem atividades com esta temática, com a colaboração dos Professores de "Outras Expressões". Todos os alunos do 1.º ciclo ensaiam do "Hino da Alimentação".



## LANCHEIRA SAUDÁVEL

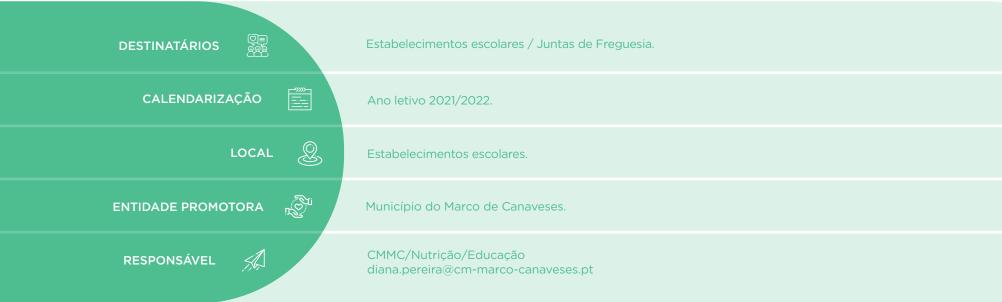
O projeto é iniciado com a distribuição de uma Lancheira Saudável a todos os alunos participantes, havendo depois um acompanhamento regular pela equipa promotora e a realização de atividades mensais. A iniciativa visa a promoção de lanches escolares saudáveis através da capacitação dos pais e/ou encarregados de educação e dos alunos do 1.º ciclo para escolhas mais equilibradas do ponto de vista nutritivo.



#### **EMENTA MUNICIPAL**

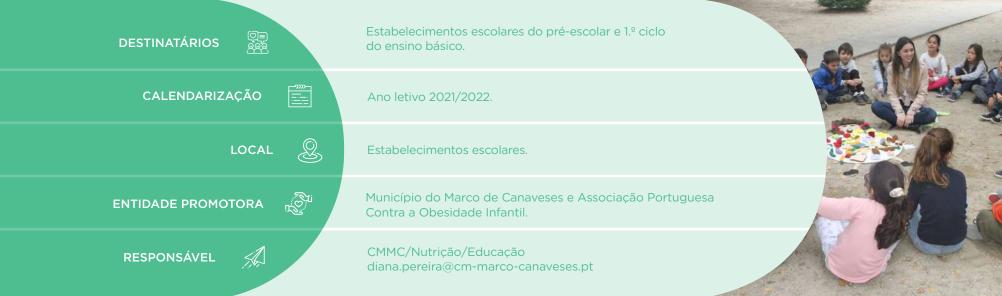
O projeto consiste na elaboração mensal, por uma nutricionista, de ementas, bem como das respetivas fichas técnicas, tendo por base o documento normativo "Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares", editado pela Direção-Geral de Educação.

Esta medida tem o objetivo de uniformizar a oferta alimentar nos estabelecimentos escolares públicos, do pré-escolar e 1.º ciclo, e de garantir uma alimentação completa, variada e equilibrada.



## **HERÓIS DA FRUTA**

É atualmente o maior programa gratuito de educação para a saúde em Portugal, concebido especificamente para motivar as crianças entre os 2 e os 10 anos a adotar e manter hábitos saudáveis na sua rotina diária.



## TRIPLICAR: INOVAR, INTEGRAR E INCLUIR

O projeto é iniciado com a distribuição de uma lancheira a todos os alunos participantes, havendo depois um acompanhamento regular pela equipa promotora e a realização de atividades.

A iniciativa visa a promoção de lanches escolares saudáveis através da capacitação dos pais e/ou encarregados de educação e dos alunos do 1.o ciclo para escolhas mais equilibradas do ponto de vista nutritivo.



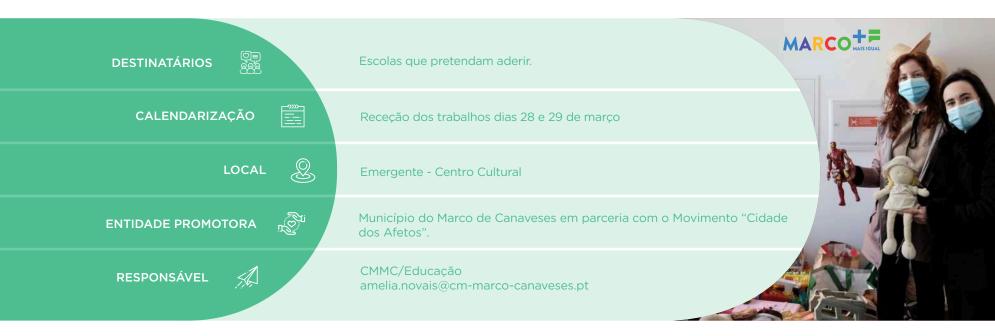
# CONSCIENCIALIZAR PARA A IGUALDADE - MARCO+IGUAL

Integrado no Movimento Nacional das Cidade dos Afetos", o Município do Marco de Canaveses procura também dinamizar atividades que, promotoras da igualde e da não discriminação, sejam inovadoras e mobilizadoras das comunidades para a promoção do desenvolvimento integral d@s alun@s na suas dimensões psico-sócio-culturais.

Neste sentido, a presente atividade destina-se a toda a comunidade educativa do 1º Ciclo do ensino básico, mediante inscrição. Cada Escola pode associar-se a esta atividade pela apresentação até ao máximo de 1 trabalho por turma (1º, 2º, 3º e 4º ano do ensino básico).

Dada a temática do Concurso todos os trabalhos deverão obrigatoriamente estar relacionados com a deficiência, igualdade e não discriminação.

Os trabalhos podem consubstanciar-se pela produção de textos ou por outros trabalhos, designadamente por recurso a desenhos, pinturas ou ainda a outras expressões artísticas.



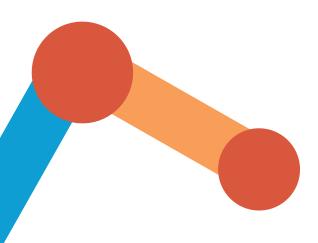
#### **CANTEEN MAGAZINE**

Este projeto pretende promover o empowerment na alimentação saudável, de um grupo de adolescentes da Escola Profissional de Agricultura do Marco de Canaveses, utilizando como estratégias principais a educação pelos pares e a criação de ambientes favorecedores de escolhas alimentares mais saudáveis.





# ENRIQUECIMENTO CURRICULAR



No ano letivo 2019/2020, os alunos do 1º ciclo do ensino básico têm a oportunidade de frequentar uma nova Atividade de Enriquecimento Curricular - Formação Artística - que está a ser concretizada através de um protocolo entre a Câmara Municipal e a Artâmega, a única escola artística do Concelho.

No âmbito do enriquecimento curricular, fica ainda assegurada a continuidade das Atividades de Enriquecimento Curricular de Educação Física, Inglês e Outras Expressões.

#### **ENSINO DO INGLÊS**

A atividade de enriquecimento curricular relacionada com o ensino da língua inglesa tem por finalidades sensibilizar para a diversidade linguística e cultural, promover o desenvolvimento da consciência da identidade linguística e cultural, fomentar uma relação positiva com a aprendizagem da língua, fazer apreciar a língua enquanto veiculo de interpretação e comunicação do que nos rodeia e promover a educação para a comunicação, motivando para valores como o respeito pelo outro, a ajuda mútua, a solidariedade e a cidadania. Os momentos do inglês decorrem, predominantemente, com base em atividades lúdicas, uma vez que se entende que estas metodologias são as mais apropriadas a esta fase de aprendizagem, por manterem o interesse do aluno, fomentarem a necessidade de comunicar e proporcionarem uma relação positiva com a aprendizagem.

#### ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA

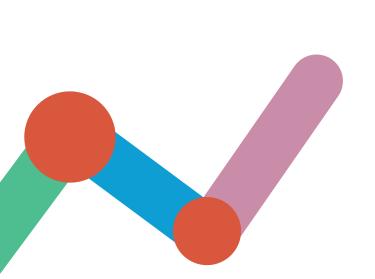
A atividade de enriquecimento curricular - Atividade Física e Desportiva - permite desenvolver o domínio global das capacidades motoras e alargar o campo das experiências das crianças, tendo por finalidades melhorar a realização de habilidades motoras nos diferentes tipos de atividades, conjugando as suas iniciativas com a ação dos colegas e aplicando corretamente as regras, fomentar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta, contribuindo para o aumento dos índices de pratica desportiva na população portuguesa e estimular a tomada de consciência para a fruição da natureza numa perspetiva da sua preservação.

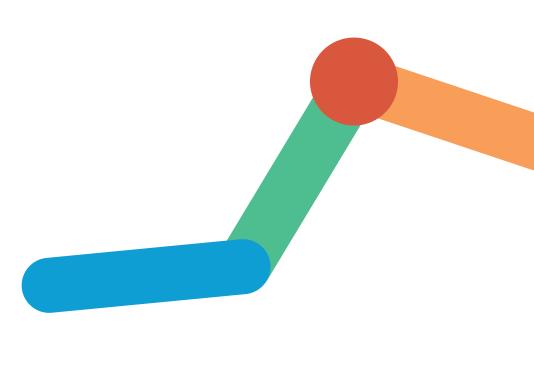
#### **OUTRAS EXPRESSÕES**

Esta atividade de enriquecimento curricular engloba atividades relacionadas com a área da dança, da música e do teatro, tendo por objetivo contribuir para o crescimento intelectual e pessoal dos alunos, auxiliando nos seus sucessos pessoais e escolares, dando-lhes a oportunidade de usufruírem de experiências e aprendizagens significativas, diversificadas e socializadoras.



# **APOIOS**





#### **REFEIÇÕES ESCOLARES**

Os alunos que frequentam o ensino pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico, no Concelho de Marco de Canaveses, podem beneficiar diariamente, de uma alimentação diversificada e equilibrada de acordo com as necessidades nutricionais das diferentes faixas etárias, sendo a gestão assumida pelo Município e Juntas de Freguesia.

A Ação Social Escolar (ASE) traduz-se num conjunto de medidas destinadas a garantir a igualdade de oportunidades de acesso e sucesso escolar a todos os alunos do 1º ciclo do ensino básico. A gestão é assumida pelo Município e cada refeição tem um custo de 1,46 € com isenção total ou parcial do pagamento de acordo com o escalão de abono da família, beneficiando de apoio os alunos com escalão "A" e "B".

#### **EMENTA MUNICIPAL**

Em articulação com as Juntas de Freguesia, a Câmara Municipal de Marco de Canaveses, levará a cabo a elaboração de uma ementa municipal, a ser aplicada em todos os estabelecimentos escolares do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico.

#### FORMAÇÃO PARA A EQUIPA DAS CANTINAS ESCOLARES

Tendo em conta o reforço da capacidade técnica das estruturas locais na área da saúde, educação e alimentação escolar, o município pretende garantir a formação contínua da equipa do serviço de alimentação, assegurando a realização de ações de formação, educação e comunicação, com o objetivo principal de contribuir para a aquisição de novas competências técnicas como forma de melhorar a qualidade sanitária, nutricional e sensorial das refeições escolares.

# FORMAÇÃO PARA A EQUIPA DE COLABORADORES/AS ASSISTENTES OPERACIONAIS, NO ÂMBITO DOS PROJETOS DO INSTITUTO DE EMPRE-GO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL (IEFP).

O Município pretende capacitar a equipa de colaboradoras com a função de assistentes operacionais, nos jardins de Infância, no âmbito dos projetos dos Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP). Esta formação tem como objetivo principal capacitar as colaboradoras para a aquisição de novas competências técnicas e comportamentais, como forma de melhorar a informação básica sobre a organização escolar.

#### **NOVOS RECURSOS DIDÁTICOS**

#### - LABORATÓRIO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

O Município adquiriu novos recursos didáticos (Kits de Ciência e de Música) para todos os alunos do 1.º ciclo do ensino básico. Criará ainda uma plataforma online de recursos pedagógicos para o ensino pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico, bem como duas "salas do futuro", na Escola Secundária do Marco e na Escola Secundária de Alpendorada, equipadas com quadros, mesas e ecrãs interativos, sistema de voto, tabletes, impressora e equipamento de robótica.

#### ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA (AAAF) - PRÉ-ESCOLAR

O Município, em articulação com as juntas de freguesia, promove as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)/Prolongamento de Horário, permitindo às crianças o acesso a uma diversidade de atividades lúdico-pedagógicas, nomeadamente ao inglês, educação física, música e/ou outras expressões.



